

RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS DE VALORACION
DE LOS PARTICIPANTES (2016)

**Programa
de Reforç
i Estimulació
de la memòria
i la Salut**



Enero 2017

Resultados de las encuestas de valoración de los participantes del Programa de Refuerzo y Estimulación de la Memoria y la Salud (REMS)

El mes de abril de 2013 (pronto se cumplirán 4 años) se iniciaba en Mollerussa como prueba piloto el Programa REMS con un grupo de 6 personas que presentaban un deterioro cognitivo leve o moderado.

Antes de un año este modelo de intervención ya estaba implantado en más de 10 Espais Socials en toda Catalunya, y actualmente participan más de 1.100 personas y sus familias en un total de 26 Espais Socials. Todos ellos se reunieron en una gran fiesta en Món Sant Benet en el mes de septiembre de 2016, para celebrar la llegada a los 1.000 REMS.

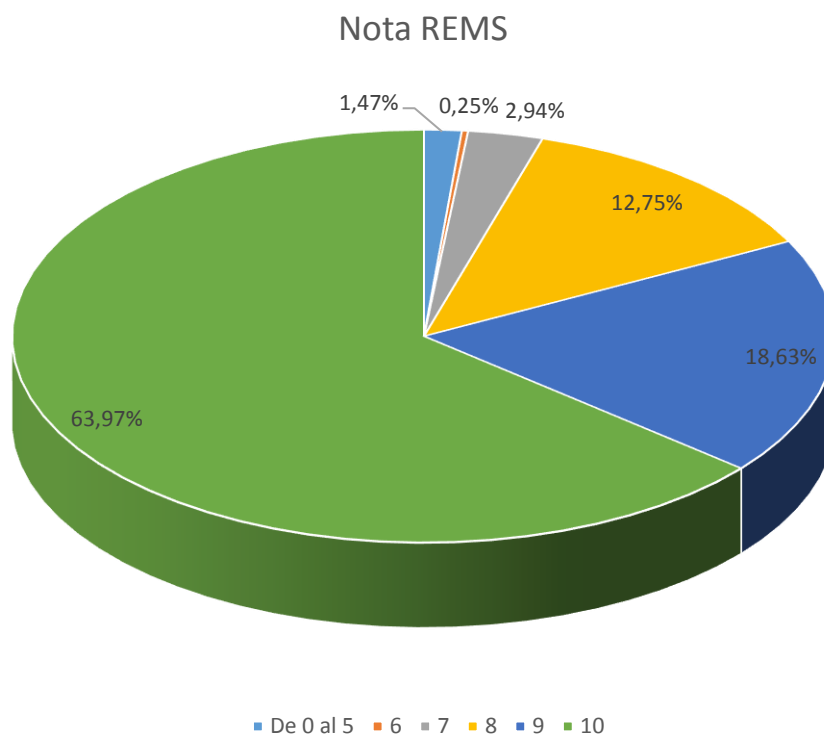
En todo este camino, hemos ido aprendiendo mucho de nuestros participantes. Hemos escuchado atentamente aquello que nos han querido comunicar, lo que desean, lo que necesitan, lo que les hace felices o infelices y, sin duda alguna lo más importante, la necesidad de ser los propietarios de su propia vida, y de cómo quieren recorrer el camino una vez diagnosticados (o incluso antes de estarlo) de una enfermedad neurodegenerativa.

Los equipos profesionales nos hemos adaptado a estas solicitudes y hemos comenzado a hacer el ejercicio de cambiar nuestra mirada hacia estas personas y sus historias de vida, con el objetivo de acompañarlos teniendo siempre en cuenta sus opiniones, sus percepciones y respetando sus espacios vitales. En definitiva, conduciendo el Programa REMS hacia un modelo de atención centrada en la persona.

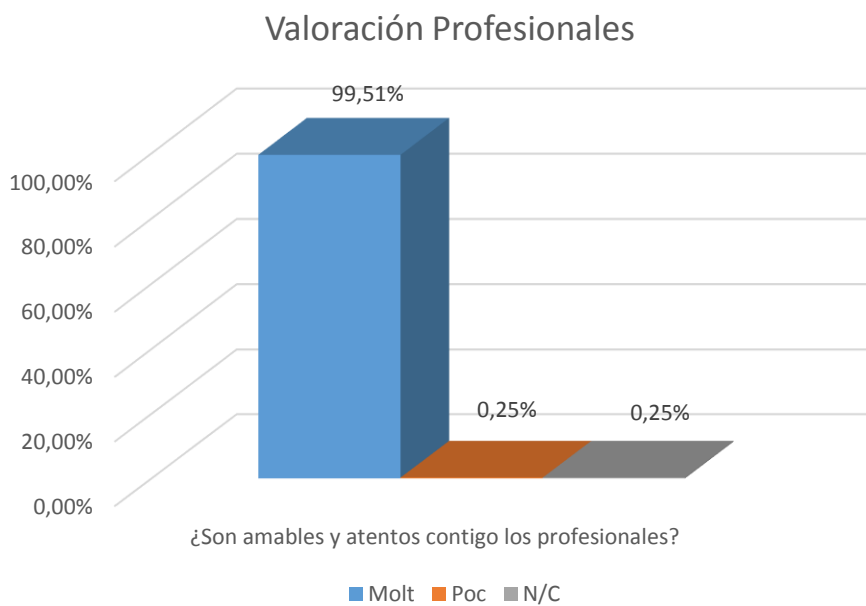
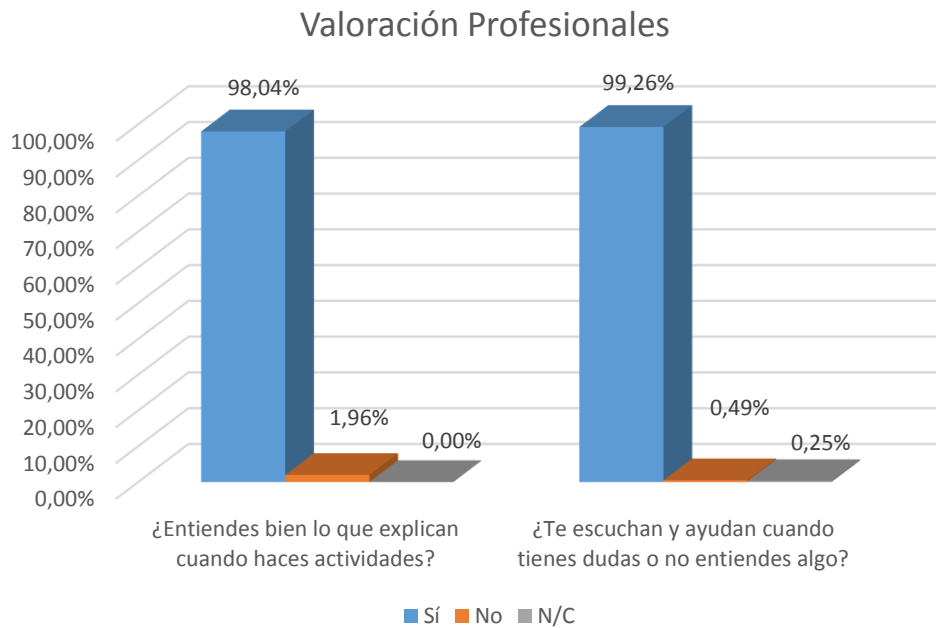
Y es así también como volvemos a revisar los cuestionarios y los reformulamos enfocando hacia una más sencilla comprensión donde los participantes pueden entender que lo que realmente les estamos pidiendo es una evaluación del recorrido que hacen cada día en los Espais Socials, con el objetivo de mostrarnos el camino para trabajar llegando a la consecución de una mejor calidad de vida y un más elevado bienestar emocional.

El presente documento recoge una muestra de 408 participantes procedentes de 15 Espais Socials. 262 mujeres y 146 hombres.

1. Valoración global del Programa

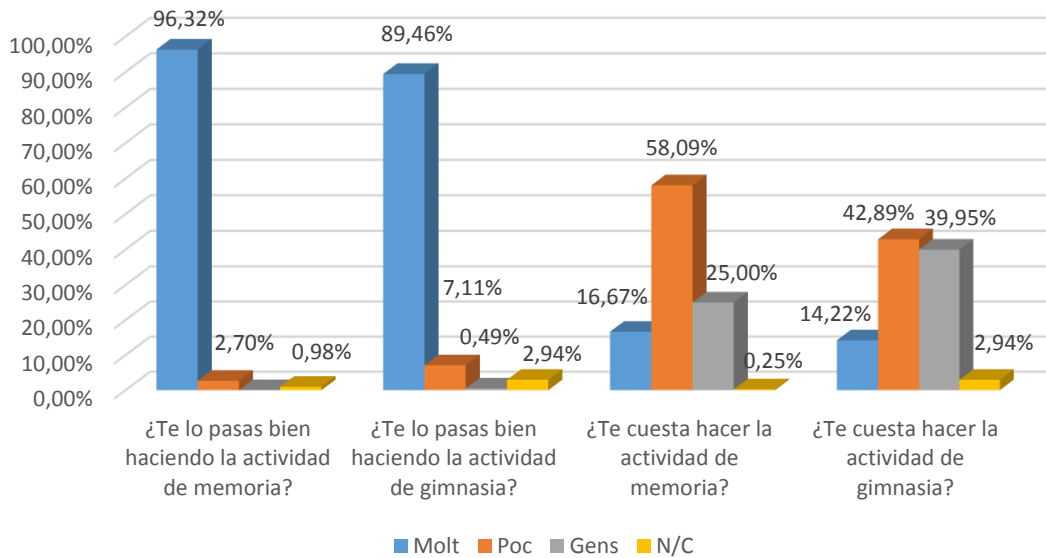


2. Valoración de los profesionales del programa:

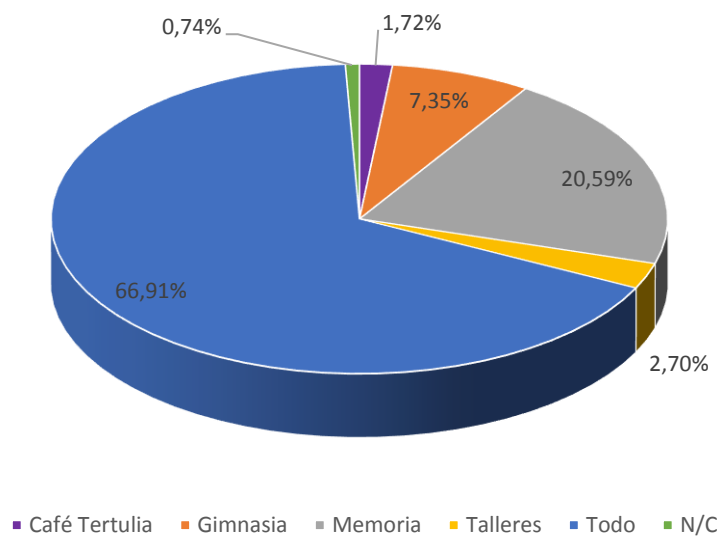


3. Valoración de las actividades del programa:

¿Qué gusta más y qué cuesta más?
Memoria o Gimnasia?

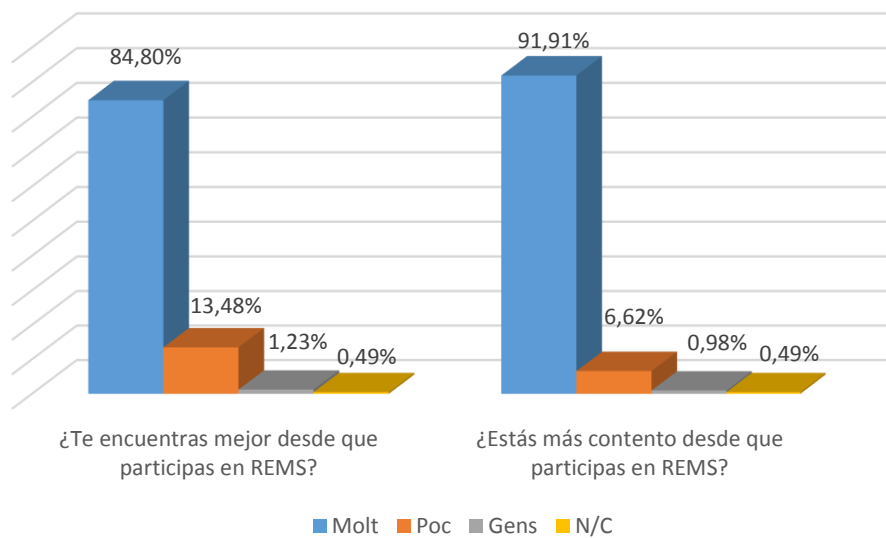


¿Cuál es la actividad que más te gusta?

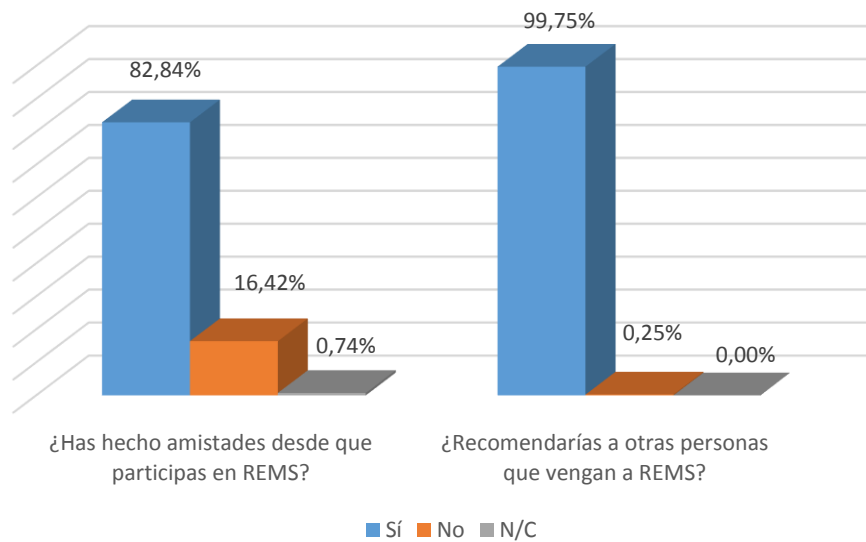


4. Valoración de las percepciones de los participantes del programa:

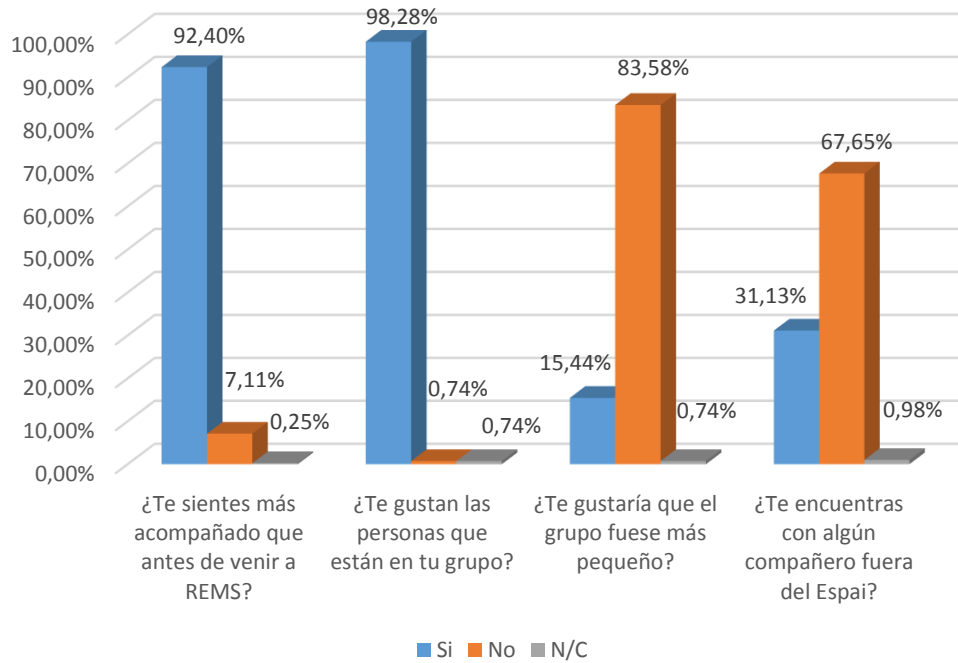
¿Te encuentras mejor y estás más contento?



¿Has hecho amigos y nos recomendarías?



COMPAÑEROS



¿Piensas que va bien participar en REMS?

