

RESULTATS DE LES ENQUESTES DE VALORACIÓ  
DELS PARTICIPANTS (2016)

**Programa  
de Reforç  
i Estimulació  
de la memòria  
i la Salut**



## **Resultats de les enquestes de valoració dels participants del Programa de Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut (REMS)**

El mes d'abril de 2013 (aviat farà quatre anys) s'iniciava a Mollerussa com a prova pilot el Programa REMS amb un grup de 6 persones que presentaven un deteriorament cognitiu lleu o moderat.

Abans d'un any aquest model d'intervenció ja estava implantat a més de 10 Espais socials arreu de Catalunya, i actualment hi participen més de 1.100 persones i les seves famílies en un total de 26 Espais Socials. Tots ells es van reunir en una gran festa a Món Sant Benet el setembre de 2016, per a celebrar l'arribada als 1.000 REMS.

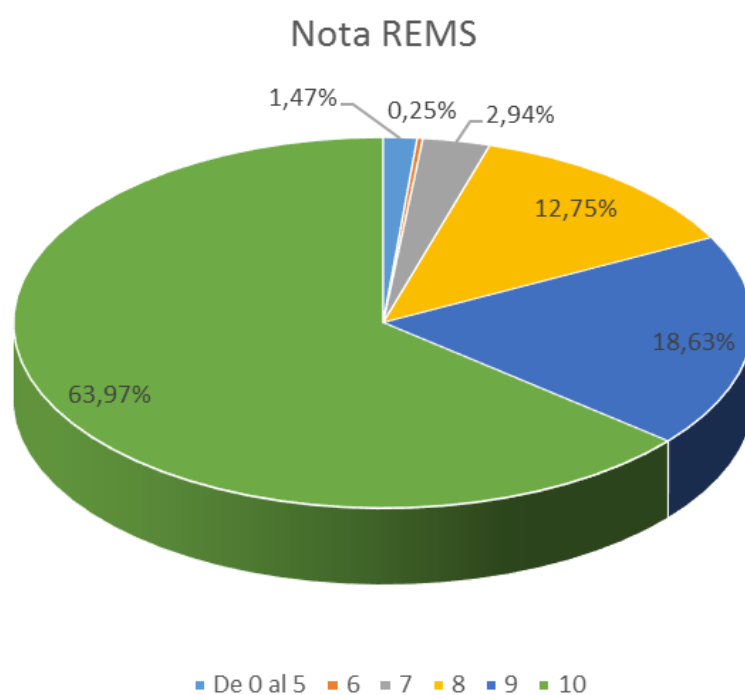
En tot aquest camí, hem anat aprenent molt dels nostres participants. Hem escoltat atentament allò que ens volen comunicar, el que desitgen, el que necessiten, el que els fa feliços i infeliços i, sense cap mena de dubte el més important, la necessitat de ser els propietaris de la seva vida, i de com volen recórrer el camí una vegada diagnosticats (o fins i tot abans d'estar-ho) d'una malaltia neurodegenerativa.

Els equips professionals ens hem adaptat doncs a aquestes sol·licituds, i hem començat a fer l'exercici de canviar la nostra mirada vers a aquestes persones i les seves històries de vida, amb l'objectiu d'acompanyar-los tenint sempre en compte les seves opinions, les seves percepcions i respectant els seus espais vitals. En definitiva, conduint el Programa REMS a un model d'atenció centrada en la persona.

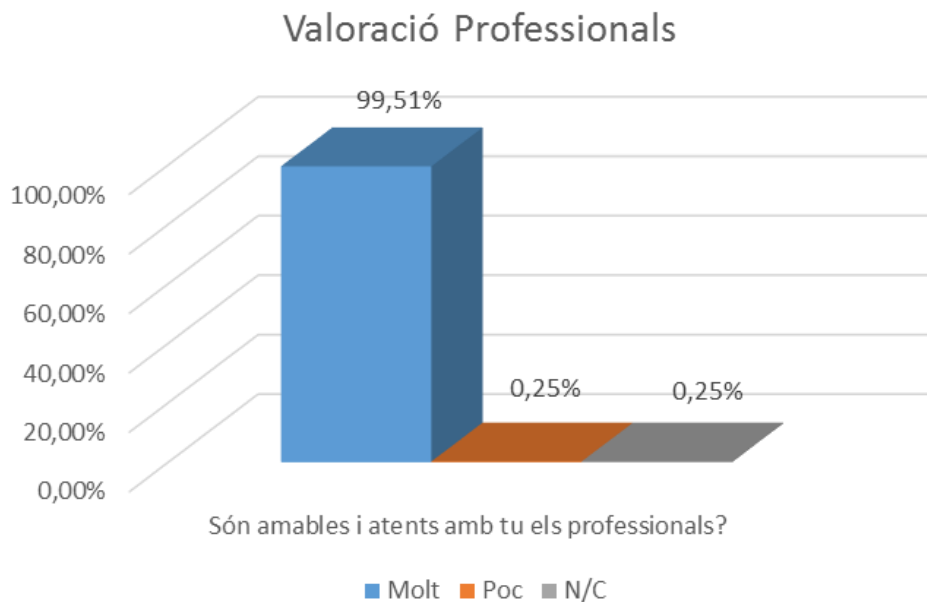
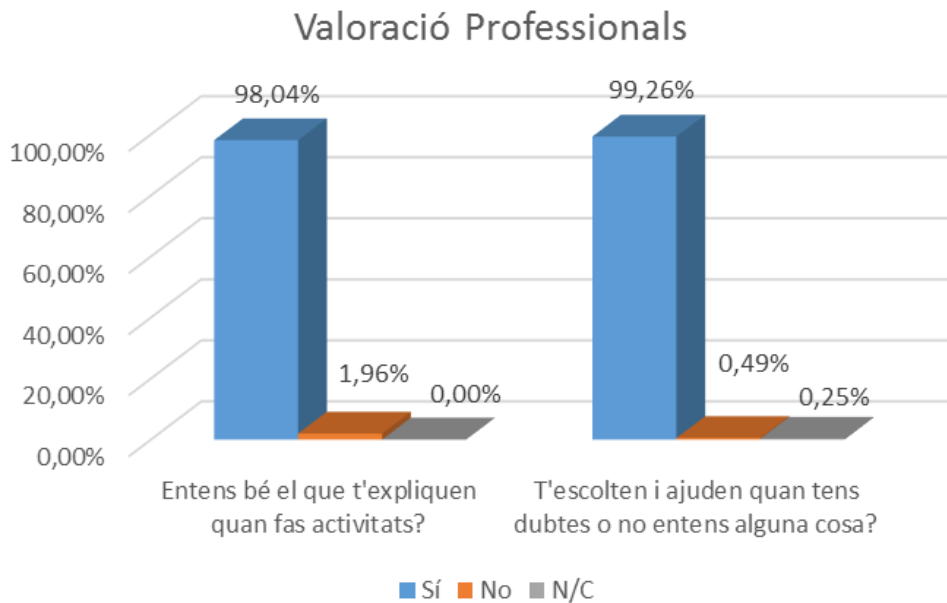
I és així també com tornem a revisar els qüestionaris i els reformulem enfocant cap a una més senzilla comprensió on els participants poden entendre que el que realment els estem demanant és una avaluació del recorregut que fan cada dia als Espais Socials, amb l'objectiu de mostrar-nos el camí per a treballar arribant a la consecució d'una millor qualitat de vida i un més alt benestar emocional.

El present document recull una mostra de 408 participants procedents de 15 Espais Socials. 262 dones i 146 homes.

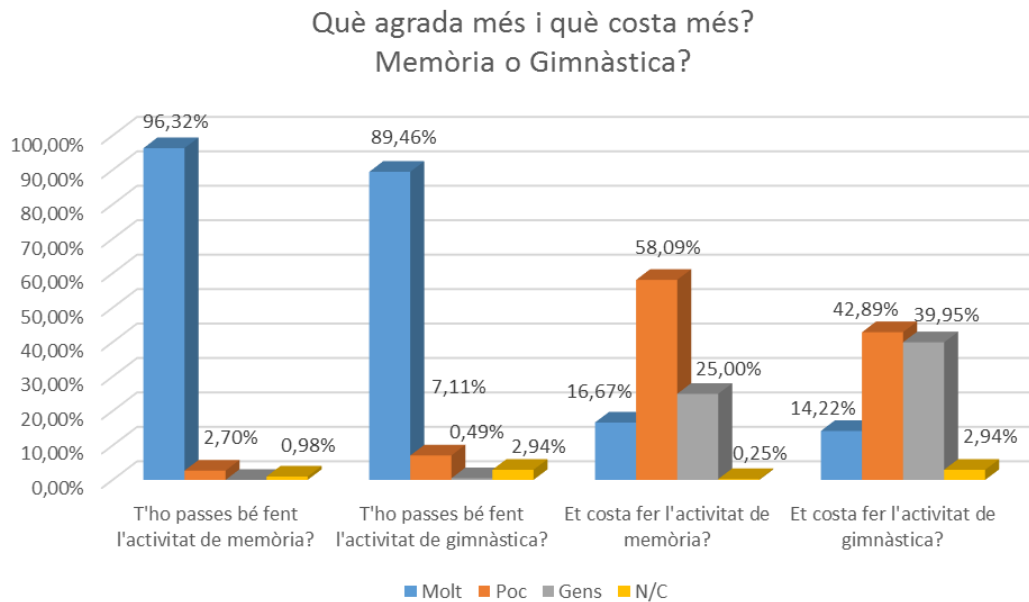
### 1. Valoració global del Programa



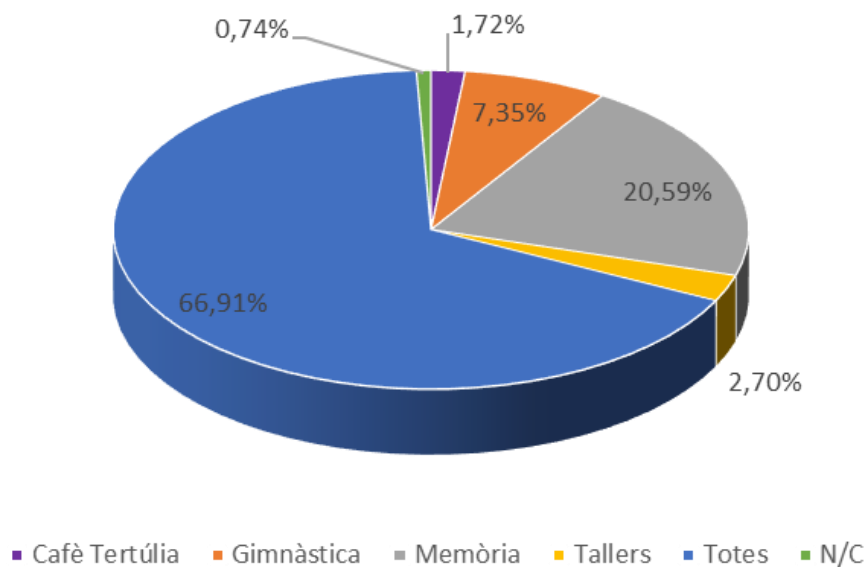
**2. Valoració dels professionals del programa:**



**3. Valoració de les activitats del programa:**

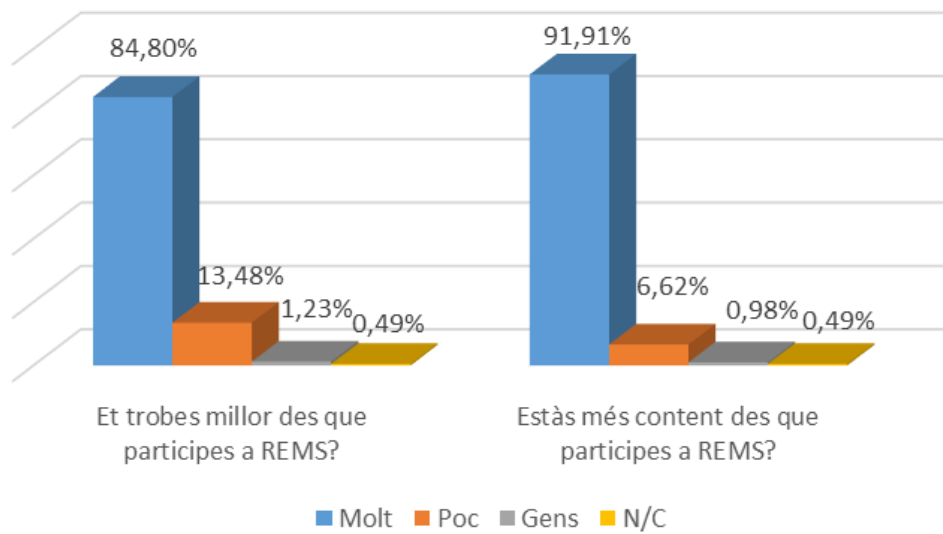


Quina és l'activitat que més t'agrada?

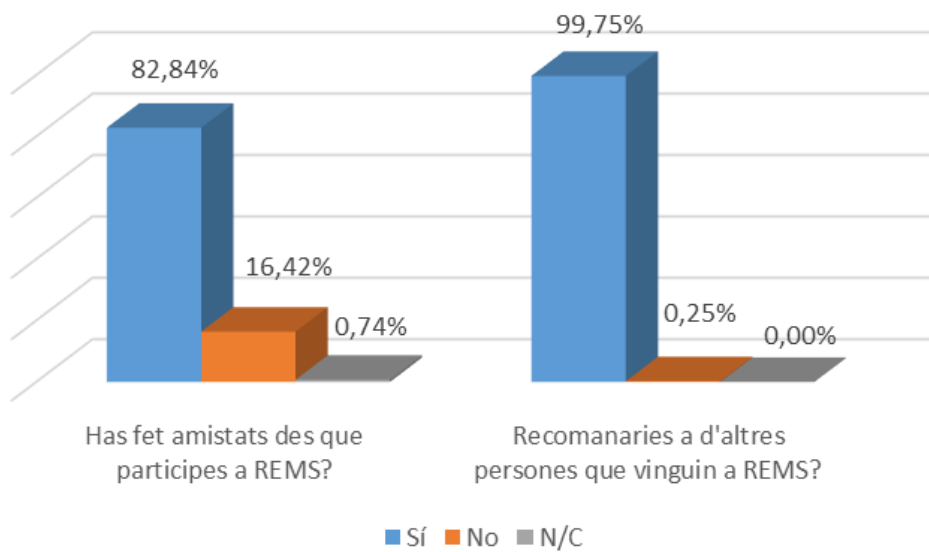


4. Valoració de les percepcions dels participants al programa:

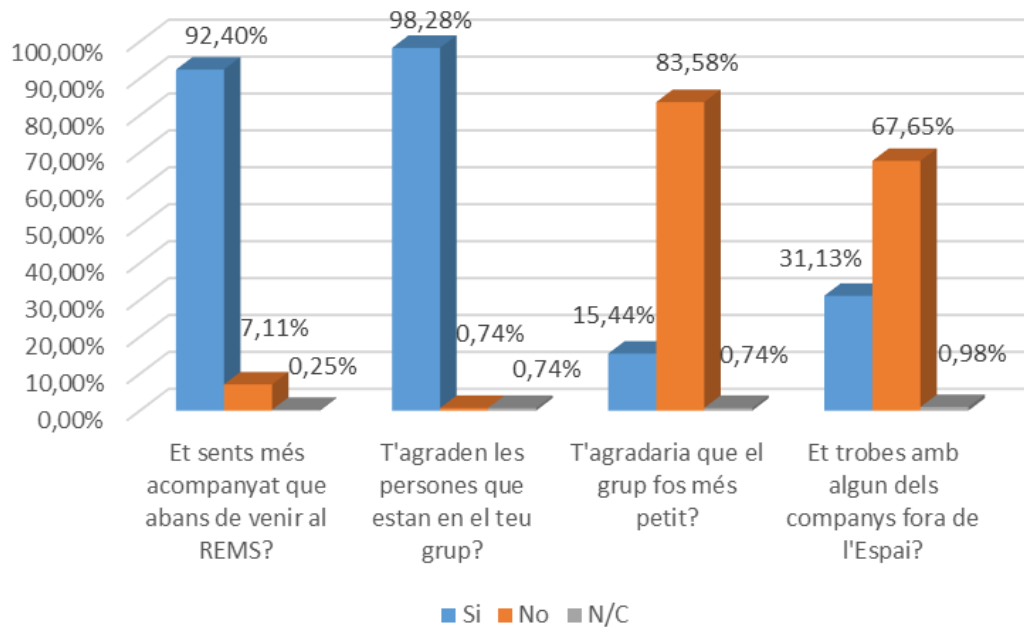
Et trobes millor i estàs més content?



Has fet amics i ens recomanaries?



**COMPANYS**



**Penses que et va be participar a REMS?**

