

Tiempo de confinamiento Tiempo para recordar



Lo maravilloso de ser único

Este es un espacio para compartir con la familia y a la vez trabajar la memoria.

La idea es poder ir rellenando y completando el álbum vital, facilitando recuerdos, buscando fotografías, escuchando canciones de antes, etc.

Este es un recorrido por cada una de las etapas vitales de vuestra vida, cada una es única e irrepetible.

*** Si te resulta más fácil puedes realizar los ejercicios de forma oral o con la ayuda de un familiar.**

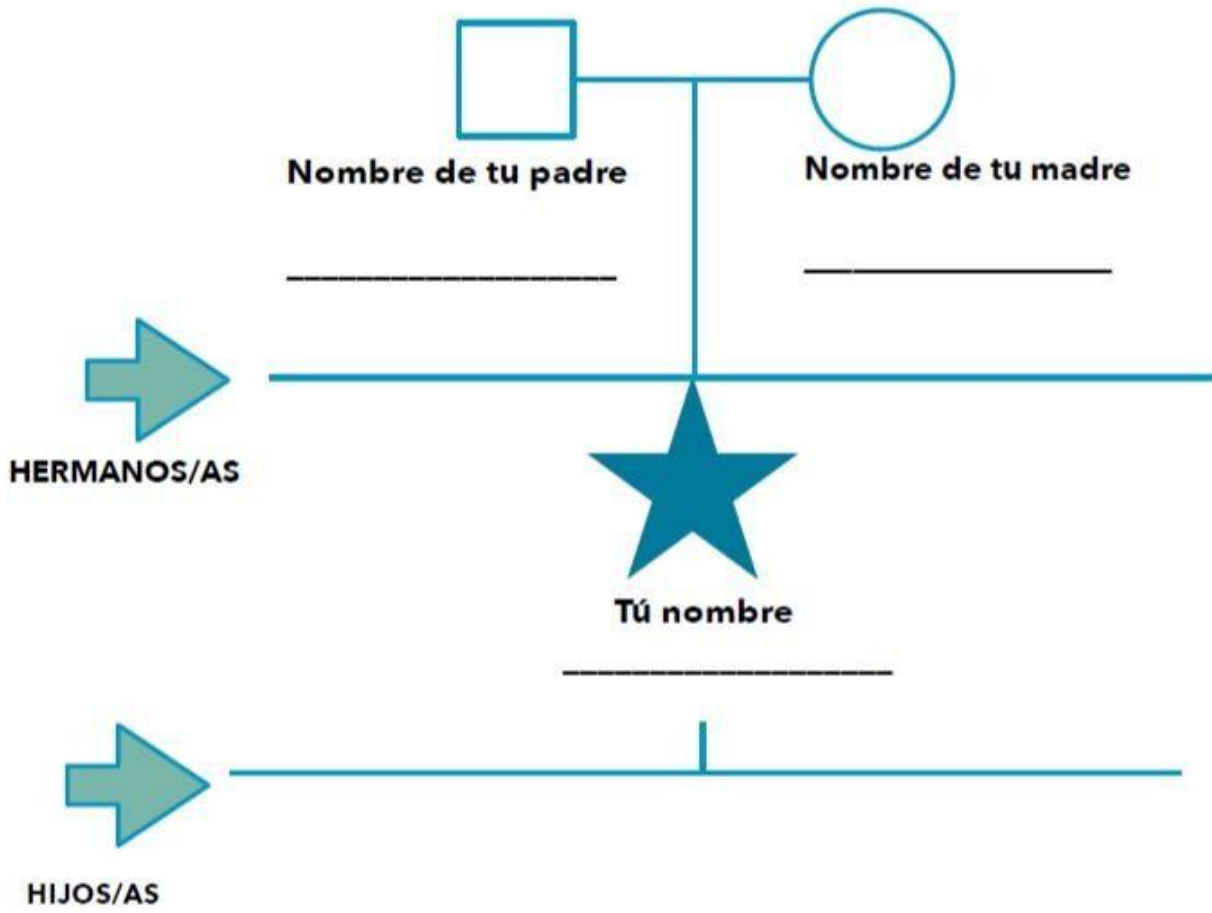
INFANCIA

1. Sitúa en el mapa de España, dónde está tu pueblo o ciudad de nacimiento.



Escribe el nombre de tu pueblo o ciudad y la provincia donde se sitúa. En estas líneas puedes escribir todas aquellas cosas relevantes que recuerdas cómo fiestas típicas, costumbres e incluso alguna comida típica de la región.

2. Dibuja tu árbol genealógico y recuerda los nombres de tus familiares.



3- Busca una foto de tu comunión:

PEGA TU FOTO AQUÍ

De este día recuerdo... (Qué personas estaban presentes, cómo era tu vestido, etc.):

4- Resuelve esta sopa de letras con juegos de la infancia.

Z	R	A	Y	U	E	L	A	P	E	V	S	D
E	P	L	S	E	S	F	L	Y	O	Y	O	H
A	C	A	N	I	C	A	S	I	Q	Ñ	L	M
D	R	O	C	L	O	Z	Ñ	M	C	B	D	A
S	O	C	E	S	N	W	T	A	O	G	A	R
K	M	N	T	E	D	O	A	S	M	Y	D	T
A	O	D	V	C	I	Q	S	O	B	D	I	E
X	S	O	F	A	T	P	R	F	A	S	T	A
I	V	M	U	Ñ	E	C	A	S	T	Y	O	S
P	R	T	D	O	L	C	H	A	P	A	S	O
P	E	O	N	Z	A	U	N	Ñ	I	K	D	L

- Rayuela
- Canicas
- Peonza
- Muñecas
- Comba

- Cromos
- Soldaditos
- Chapas
- Escondite
- Yoyo



RETO de la ETAPA

Haz una llamada/videollamada a tus nietos y explícales cómo se jugaba antes

ADOLESCENCIA

1- Fiestas de juventud



Escribe en estas líneas cómo eran las fiestas de juventud que se celebraban dónde vivías. ¿Cómo crees que han cambiado con el paso del tiempo estas fiestas? ¿Qué diferencia ves en la manera de divertirse cuándo eras joven con la manera que tiene de divertirse los jóvenes de hoy?

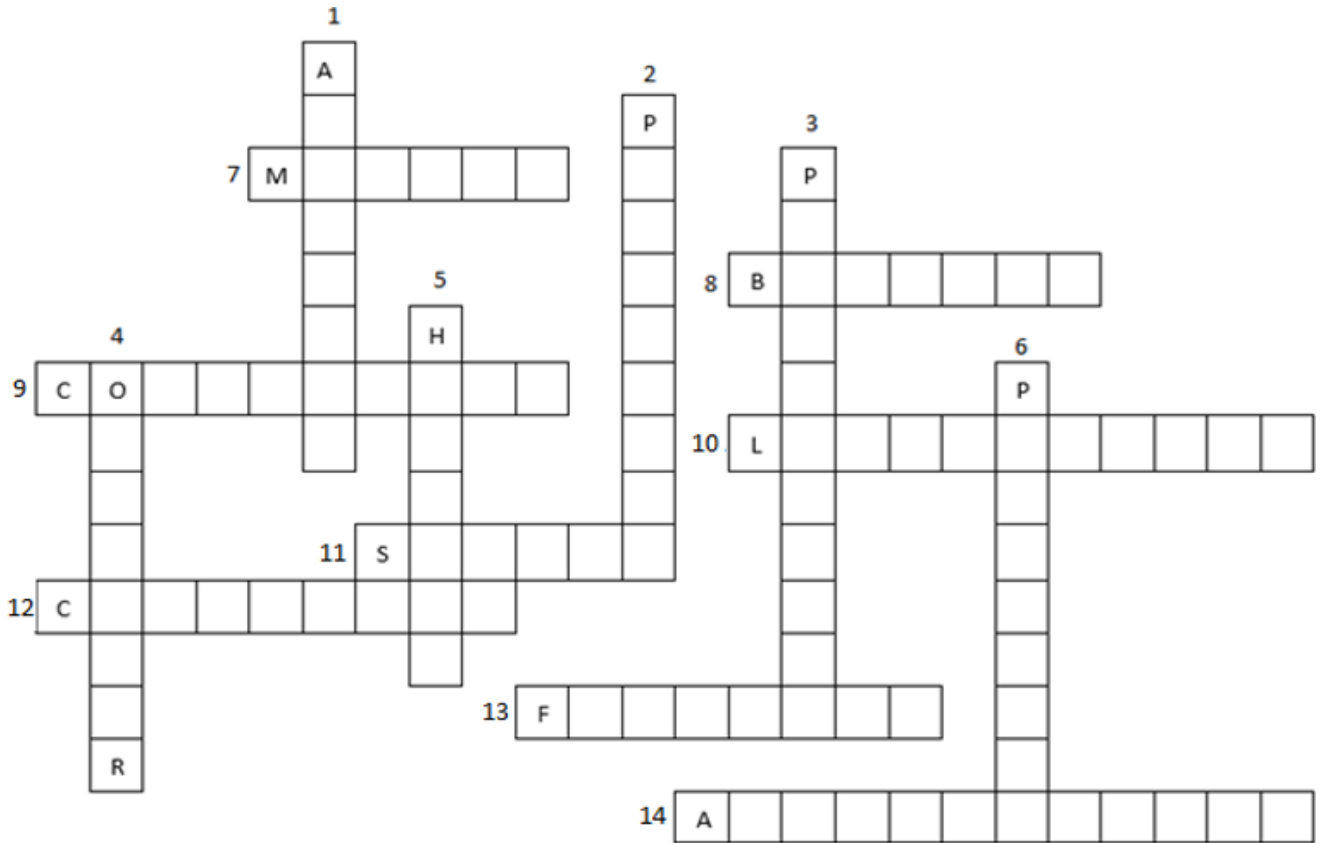
2- Haz una lista con las 10 canciones que marcaron esa etapa, y si puedes escúchalas.

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____
- 5- _____
- 6- _____
- 7- _____
- 8- _____
- 9- _____
- 10- _____

Señala cuál de los siguientes cantantes están presentes en tu lista de canciones:



3- Crucigrama oficios de antes.



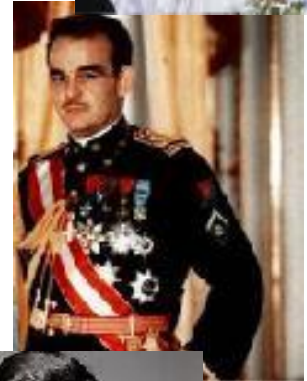
Verticales:

1. Trabajador que se encargaba de poner a punto nuestros cuchillos y tijeras
2. Su trabajo consistía en mantener a todo el pueblo informado de los hechos más importantes a voz en grito
3. Acudíamos cuando necesitábamos que nos pusieran una inyección o nos hicieran una cura. Hoy se les llama enfermeras.
4. Nos gestionaba las llamadas en una centralita.
5. Profesión que trabaja con el hierro para crear objetos. Hay un refrán que dice que en su casa usan cuchillos de palo.
6. Encargado de arreglar aquello que usamos cuando llueve para no mojarnos. Hoy en día lo tiramos y compramos uno nuevo.

Horizontales:

7. Trabajador que extrae minerales debajo de la tierra. Antonio Molina les dedicó una canción.
8. Acudíamos a él para que nos afeitara o nos cortase el pelo.
9. Su oficio consistía en construir y reparar los colchones.
10. Solían trabajar en la calle, y mientras nos sentábamos, sacaban lustre a nuestras botas.
11. Trabajaba de noche vigilando las calles, también nos abría las puertas.
12. Quien construía o bien quien tocaba las campanas de la iglesia.
13. Se encargaba de encender los faroles del pueblo.
14. Se encargaba de manejar los ascensores.

4- Relaciona los grandes amores de la historia y escribe el nombre de cada persona debajo:



RETO de la ETAPA

Baila solo o acompañado alguna de tus canciones favoritas

EDAD ADULTA (1a PARTE)

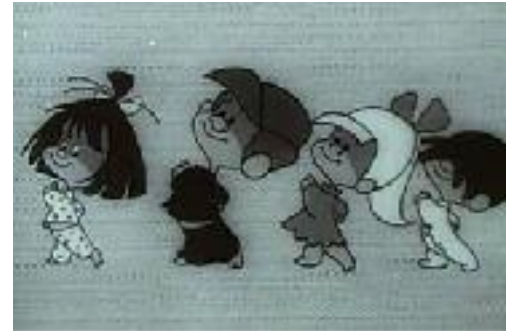
1- Si te casaste, busca una foto de tu boda y escribe en las líneas de abajo lo recuerdes de aquel día. Dónde se celebró, qué personas estaban presentes, cómo era tu vestido, etc.

PEGA TU FOTO AQUÍ

2- Cosas del hogar (fotos). Escribe el nombre de cada uno de ellos y redondea los que has tenido en casa.



3- La primera TELE. Relaciona la fotografía con el programa que le corresponde.



EL HOMBRE Y LA TIERRA

LOS CHIRIPITIFLÁUTICOS

CURRO JIMENEZ

LA FAMILIA TELERÍN

EL CIRCO DE LA TELE

EUROVISIÓN

VERANO AZUL

DALLAS

1, 2, 3

4- Anuncios de la TV: haz una lista de los anuncios que recuerdas y Rellena de memoria la canción del Cola cao.

- | | |
|----------|-----------|
| 1- _____ | 6- _____ |
| 2- _____ | 7- _____ |
| 3- _____ | 8- _____ |
| 4- _____ | 9- _____ |
| 5- _____ | 10- _____ |

Completa:

Yo soy aquel _____ del
_____ tropical,
que cultivando cantaba la
_____ del Cola Cao.

Y como verán ustedes, les voy a relatar
las múltiples _____
de este producto sin par.

Es el Cola Cao desayuno y

_____.

Es el Cola Cao

_____ y merienda ideal.

Lo toma el _____ para entrar goles,
también lo toman los buenos _____.

Si lo toma el _____ se hace el amo
de la pista y si es el _____
golpea que es un _____.





RETO para los ATREVIDOS

Intenta dibujar de memoria el plano de tu casa.

¡Ejemplo!



EDAD ADULTA (2a parte)

1- Si has tenido hijos, busca una foto del nacimiento de cada uno de tus hijos y escribe los recuerdos de ese día. Si no has tenido y tienes sobrinos o hijos de amigos que sean importantes para ti te animamos a hacer lo mismo.

PEGA TU FOTO AQUÍ

2- Recuerda alguna de las recetas que les cocinabas (en el caso de no tener hijos piensa en tu plato estrella), ingredientes y pasos a seguir hasta tener el plato hecho.

INGREDIENTES

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

PROCEDIMIENTO

1-	<hr/>
2-	<hr/>
3-	<hr/>
4-	<hr/>
5-	<hr/>
6-	<hr/>
7-	<hr/>

3- Fiestas en familia. Descubre qué fiesta se celebrar ese día, escríbela, y ordénalas por orden cronológico.

- 24 DE JUNIO _____
- 1 DE NOVIEMBRE _____
- 24 DE DICIEMBRE _____
- 14 DE FEBRERO _____
- 23 DE ABRIL _____
- 6 DE DICIEMBRE _____
- 6 DE ENERO _____
- 28 DE DICIEMBRE _____
- 11 DE SETIEMBRE _____
- 19 DE MARZO _____
- 15 DE AGOSTO _____
- 12 DE OCTUBRE _____
- 8 DE DICIEMBRE _____

Ordénalas de forma cronológica

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

4- Busca en algún álbum familiar alguna foto de una celebración en familia o con amigos y escribe lo recuerdes sobre ella.

PEGA TU FOTO AQUÍ



RETO de la ETAPA:
Cocina en familia tu plato estrella.

EDAD ADULTA (3a parte)

1- JUBILACIÓN: haz memoria y escribe sobre tu última etapa laboral. En qué empresa fue, qué edad tenías, cómo fue tu despedida, cómo viviste el hecho de dejar de trabajar, etc. Si has realizado labores en casa, escribe cómo viviste la jubilación de tu pareja.



2-SOPA de letras: Marca tus aficiones y añade aquellas que falten.

C	L	A	B	O	R	E	S	D	B	E	O	S
S	Z	A	Q	Ñ	D	H	D	B	A	S	P	T
A	J	Y	C	F	H	T	B	F	I	K	I	Y
Z	P	L	A	N	T	A	S	I	L	X	N	U
B	A	I	R	T	G	H	I	P	A	P	T	O
G	S	L	T	H	M	C	Ñ	C	R	L	A	Ñ
I	E	A	A	R	X	V	I	A	J	A	R	L
M	A	S	S	E	U	G	J	O	B	L	E	P
C	R	E	O	C	D	H	R	W	L	E	E	R
W	B	S	C	A	N	T	A	R	F	M	H	D
P	A	S	A	T	I	E	M	P	O	S	D	A

- Pasatiempos
- Plantas
- Labores
- Pintar
- Cartas
- Viajar
- Bailar
- Leer
- Pasear
- Cantar

3- Descubriendo el mundo: Marca los lugares dónde has viajado y busca una foto del viaje que más te ha gustado.





PEGA TU FOTO AQUÍ

4-Hechos históricos: relaciona la información con el hecho histórico.

Cayó el muro de Berlín



2001

1989

La misión de Apolo 11

Niel Armstrong

Sucedió en Alemania

Llevaba 28 años construido

4 aviones fueron secuestrados en el este de EEUU



RETO de la ETAPA:

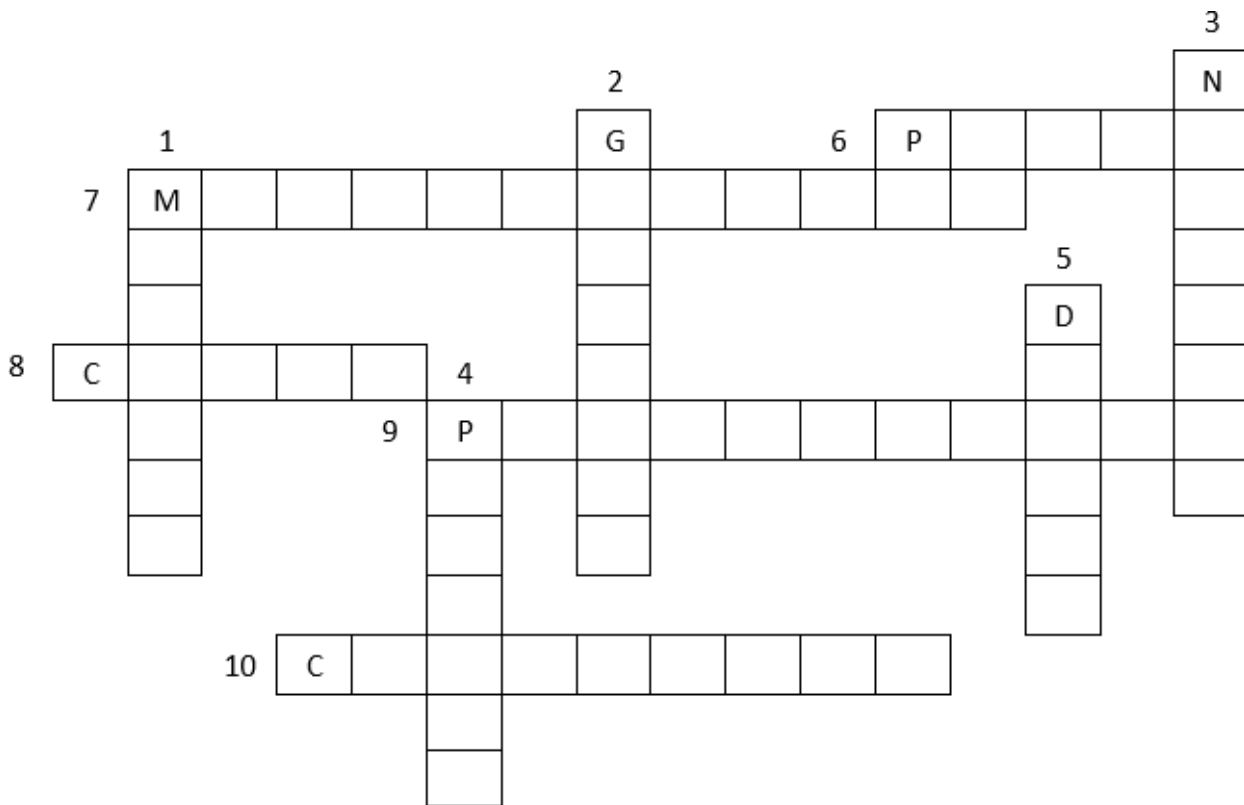
Aprovecha los días de confinamiento para recuperar aficiones.

ETAPA ACTUAL

1- El placer de ser abuelos: busca una fotografía que salgas con tus nietos. Y haz una lista de aquellas cosas que les gusta de ti y de los valores que crees que les has transmitido. Sino tienes nietos, puedes hacer esta tarea pensando en sobrinos o hijos de amigos con los que tengas relación.

PEGA TU FOTO AQUÍ

2- Rellena esta cruzada con las actividades que realizas en el programa REMS.



Verticales:

1. Actividad que hacemos en REMS para no olvidarnos tanto de las cosas.
2. Actividad que hacemos en REMS para mantener un cuerpo fuerte y sano
3. Leemos esto para mantenernos informados de lo que pasa en el día a día.
4. Juego de gimnasia que consiste en acercar pelotas a un boliche.
5. Conversación entre muchos compañeros donde cada uno puede dar su opinión libremente.

Horizontales:

6. Cuando salimos por la zona cercana al espai para airearnos.
7. Actividad que hacemos en REMS para decorar y explorar nuestra creatividad.
8. Actividad donde podemos entonar las canciones más populares.
9. Rosco con definiciones para adivinar. Si no la sabemos decimos "P..."
10. Cuando vemos una película y al acabarla la comentamos entre todos


3- Describe cómo es tu día a día





RETO del CONFINAMIENTO

Busca cada día alguna cosa positiva y escríbela.



Caerse mil veces y
levantarse de nuevo.
En eso consiste la
vida.

SOLUCIONES

- Sopa de letras página 4:

Z	R	A	Y	U	E	L	A	P	E	V	S	D
E	P	L	S	E	S	F	L	Y	O	Y	O	H
A	C	A	N	I	C	A	S	I	Q	Ñ	L	M
D	R	O	C	L	O	Z	Ñ	M	C	B	D	A
S	O	C	E	S	N	W	T	A	O	G	A	R
K	M	N	T	E	D	O	A	S	M	Y	D	T
A	O	D	V	C	I	Q	S	O	B	D	I	E
X	S	O	F	A	T	P	R	F	A	S	T	A
I	V	M	U	Ñ	E	C	A	S	T	Y	O	S
P	R	T	D	O	L	C	H	A	P	A	S	O
P	E	O	N	Z	A	U	N	Ñ	I	K	D	L

- Crucigrama página 7:

Verticales:

1. Afilador
2. Pregonero
3. Practicante
4. Operador
5. Herrero
6. Paragüero

Horizontales:

7. Minero
8. Barbero
9. Colchonero
10. Limpiabotas
11. Sereno
12. Campanero
13. Farolero
14. Ascensorista

15. Sopa de letras página 20

C	L	A	B	O	R	E	S	D	B	E	O	S
S	Z	A	Q	Ñ	D	H	D	B	A	S	P	T
A	J	Y	C	F	H	T	B	F	I	K	I	Y
Z	P	L	A	N	T	A	S	I	L	X	N	U
B	A	I	R	T	G	H	I	P	A	P	T	O
G	S	L	T	H	M	C	Ñ	C	R	L	A	Ñ
I	E	A	A	R	X	V	I	A	J	A	R	L
M	A	S	S	E	U	G	J	O	B	L	E	P
C	R	E	O	C	D	H	R	W	L	E	E	R
W	B	S	C	A	N	T	A	R	F	M	H	D
P	A	S	A	T	I	E	M	P	O	S	D	A

- Crucigrama página 25:

Verticales:

1. Memoria
2. Gimnasia
3. Noticias
4. Petanca
5. Debate

Horizontales:

6. Paseo
7. Manualidades
8. Coral
9. Pasapalabra
10. Cinefórum