

La Fundación Catalunya La Pedrera presenta la sexta guía «Comer durante el tratamiento del cáncer» dedicada al cáncer de pulmón

Los contenidos de la guía los ha elaborado la Fundación Alícia y el Instituto Catalán de Oncología (ICO)

Una guía con recetas y consejos que permitan al enfermo de cáncer de pulmón mantener un buen estado nutricional durante el tratamiento de la enfermedad. Esta es la propuesta que presenta la nueva guía 'Comer durante el tratamiento del cáncer: Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer de pulmón' desarrollada por la Fundación Alícia, de La Fundación Catalunya La Pedrera y con la colaboración experta de la Unidad Funcional de Nutrición Clínica del Instituto Catalán de Oncología (ICO).

La guía, [disponible en formato digital](#), expone puntos clave de la alimentación en este cáncer en concreto, recomendaciones alimentarias delante de posibles efectos secundarios, interacción alimento-medicamento y recetas diseñadas especialmente para ayudar a comer de la manera más nutritiva posible en cuanto aparezcan los distintos efectos secundarios del tratamiento.

La publicación quiere llegar a los enfermos y familiares/cuidadores, pero también al personal sanitario que pueda ser un buen prescriptor y ayudar a mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Comer durante el tratamiento del cáncer

'Recomendaciones dietético-culinarias durante el tratamiento del cáncer de pulmón' es el sexto volumen de la colección '[Comer durante el tratamiento del cáncer](#)' promovida por La Fundación Catalunya La Pedrera y que ya ha publicado guías específicas sobre el cáncer de mama, el cáncer de cabeza y cuello y el cáncer colono-rectal, así como dos primeras guías de recomendaciones generales, y mitos y creencias sobre la alimentación durante el cáncer.

La voluntad de la colección es seguir creciendo con nuevas guías que aborden las especificidades y necesidades de diferentes tipologías de cáncer. El objetivo es ayudar a las personas que lo sufren a mantener un estado nutricional óptimo y explicar las bases de la alimentación una vez diagnosticada la enfermedad.

Todas las publicaciones pueden encontrarse gratuitamente, en formato digital y en catalán y castellano, en la [web](#) de La Fundación Catalunya La Pedrera. También pueden consultarse en la web de la Fundación Alícia y en la página web del ICO.

La Fundació Catalunya La Pedrera serve a la societat construint un futur millor i més just. Per això, ofereix oportunitats a les persones; impulsa el talent, la creació i la educació; fomenta hàbits d'alimentació saludables, i conserva i comparteix el patrimoni natural i cultural.

La Fundació Àlicia, situada en el complex de Món Sant Benet, és un equipament gestionat per La Fundació Catalunya La Pedrera. Àlicia és un centre d'investigació en cuina, on s'investiga en productes i processos culinaris; on s'innova i s treballa per millorar l'alimentació de les persones, amb especial atenció a les restriccions alimentàries i altres problemes de salut; on s fomenta la millora dels hàbits alimentaris; i on s dona valor al patrimoni alimentari i gastronòmic dels territoris.

El Institut Català d'Oncologia (ICO) és un centre públic i monogràfic sobre el càncer que treballa per reduir l'impacte de la malaltia a Catalunya. S ocupa de la malaltia de manera integral ja que acogeix, dins de la mateixa organització, la prevenció, l'assistència, la formació i la recerca.

alícia

Fundació
Catalunya
La Pedrera

Salut/  **ICO**
Institut Català d'Oncologia

Para más información

Comunicació Fundació Catalunya La Pedrera

Telèfons: 93 214 25 39

689 386 777 (Isabel Palà)

625 365 560 (Alba Tosquella)

premsa@fcatalunyalapedrera.com / comunicacio@monstbenet.com