

Barcelona, 26 de gener de 2021

REMS a casa, un nou servei per a persones grans amb demència

REMS, Reforçar i Estimular la Memòria i la Salut, és un programa de la Fundació Catalunya La Pedrera amb 8 anys d'experiència i més de 4.400 persones ateses

L'objectiu és mantenir les capacitats de les persones grans amb inici d'Alzheimer i altres demències el màxim temps possible, prioritzant l'autonomia i el benestar emocional

El programa *REMS a casa* ofereix serveis online i a domicili, així com accés a un Espai Virtual i està adreçat a persones que no puguin desplaçar-se físicament a un Espai Social

La Fundació Catalunya La Pedrera ha engegat el [REMS a casa](#), un nou servei d'acompanyament per a afavorir i mantenir una bona qualitat de vida de les persones grans amb inici de demència que no puguin desplaçar-se físicament a un dels Espais Socials que la Fundació té repartits pel territori català, on es duu a terme el programa presencialment amb totes les mesures de seguretat necessàries.

El nou servei ofereix sessions online dirigides per professionals i en grups reduïts, sessions personalitzades on el professional es desplaça al domicili i una plataforma de continguts online amb més de 450 vídeos i presentacions, l'Espai Virtual; tot amb àmplia flexibilitat d'horaris i continguts, adaptats a cada persona.

El *REMS a casa* va néixer davant la situació de confinament i aïllament social que pateix la gent gran a causa de la Covid-19, i s'ha mantingut i ampliat per assegurar que les persones amb demència, sigui quina sigui la seva situació personal, puguin estar acompanyades i seguir unes rutines i bons hàbits en el seu dia a dia. L'objectiu final és el de mantenir el màxim de temps possible les seves capacitats cognitives, físiques i creatives; prioritzant el seu benestar emocional i la seva autonomia. I també la dels seus familiars cuidadors.

Arriba a persones que fins ara no han estat vinculades al programa, persones que no es poden desplaçar als Espais Socials on es realitza i/o persones que viuen en municipis on no hi ha Espais Socials.

A més, gràcies a aquest servei "a casa" les persones que ja participen al programa presencialment poden ampliar les seves hores d'intervenció o passar a la versió online en cas necessari, puntualment o de manera continuada. En aquesta línia, s'ha posat en marxa un programa formatiu per donar resposta a aquesta necessitat i ensenyar als participants a fer servir les noves tecnologies, com mòbils i tauletes, i que reforça la base de la metodologia de treball REMS: l'apoderament de les persones amb deteriorament cognitiu.

Barcelona, 26 de gener de 2021

REMS a casa dóna continuïtat al programa REMS (Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut) que va néixer l'any 2013 com a iniciativa de la Fundació per atendre una necessitat coberta de forma parcial fins al moment: **l'atenció a les persones amb deteriorament cognitiu lleu o moderat** derivat de malalties neurodegeneratives o del propi procés d'envelliment. El Programa té 8 anys d'experiència i ha atès a més de 4.400 persones.

Quins serveis ofereix?

El REMS a casa ofereix serveis online, serveis a domicili i l'Espai Virtual. En tots tres casos els horaris i els continguts són flexibles i adaptats a cada persona:

- **Serveis online:** Es tracta de sessions online amb professionals, a través de videotrucades amb telèfon mòbil, tauleta o ordinador. Les activitats per escollides són cognitives, físiques o d'expressió i creativitat; i poden ser individuals o en grups de 4 o 5 persones. Permet fer la sessió des d'on es vulgui, només cal un dispositiu i connexió a Internet.
- **Serveis a domicili:** Són sessions personalitzades on els professionals es desplacen a casa del participant, cosa que fa que hi hagi un seguiment i contacte més directe entre participant i professional. També poden escollir entre fer activitats cognitives, físiques i d'expressió i creativitat, sempre escollides pels propis participants i dissenyades en relació als seus interessos i històries de vida.
- **Espai Virtual:** Es una plataforma amb recursos online adaptats a les capacitats de les persones amb deteriorament cognitiu (les activitats estan classificades per nivells). S'ofereixen des d'activitats físiques, cognitives i creatives/expressives fins a receptes per cuinar a casa; a partir de vídeos, jocs interactius i documents de periodicitat setmanal. Alhora, compta amb el seguiment per part d'un psicòleg.

També s'ofereixen serveis adreçats als familiars i participants, com el **suport psicològic individual online**, per tal d'ajudar a assimilar el diagnòstic de la malaltia, treballar estratègies d'adaptació a la nova situació i gestionar les emocions; i el servei de **fisioteràpia individual a domicili**, que complementa l'activitat física que es duu a terme de forma grupal, quan la situació de la persona ho requereix.

Tots els serveis estan liderats per **psicòlogues i neuropsicòlogues** i compten amb el suport de professionals de la fisioteràpia i d'expressió i creativitat, així com de les coordinadores dels Espais Socials i de les professionals de l'equip tècnic de la Fundació Catalunya La Pedrera.

Barcelona, 26 de gener de 2021



La Fundació Catalunya La Pedrera té com a raó de ser les persones. El REMS a casa neix a partir del context actual i de les noves necessitats i dóna continuïtat a la filosofia del Programa REMS: **potenciar les habilitats en lloc de centrar-se en les pèrdues** que comporta la malaltia en un context on els mateixos participants escullen, en cada moment, les activitats que volen fer en relació amb els seus interessos i històries de vida.

Més informació - Premsa Fundació Catalunya La Pedrera:
Lluïsa Oller Tel. 638 44 94 69 premsa@catalunyalapedrera.com