

Vilanova i la Geltrú, 29 d'abril de 2021

PROGRAMA DE REFORÇ DE LA MEMÒRIA DE LA FUNDACIÓ CATALUNYA LA PEDRERA

## **Persones amb problemes de memòria de Vilanova expliquen a alumnes de primària i secundària com volen ser tractats**

**Aquesta activitat s'emmarca dins del projecte *Dementia Friendly* que la Fundació Catalunya La Pedrera ha implantat a Vilanova i la Geltrú per millorar la integració social de les persones amb dèficits de memòria, seguint models internacionals**

**La finalitat és que els joves del municipi ho traslladin als seus familiars i coneguts per construir un entorn sensible i inclusiu amb la vellesa**

**Es tracta d'una iniciativa vinculada al Dia Internacional de la Solidaritat i la Cooperació Intergeneracional, que es celebra avui dia 29 d'abril**

L'Espai Social de Vilanova i la Geltrú de la Fundació Catalunya La Pedrera va impulsar, al 2017, la primera comunitat *Dementia Friendly* de tot l'estat. Una acció comunitària sorgida dels participants amb problemes de memòria del programa REMS (Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut) amb l'objectiu de reduir estereotips i prejudicis que afecten al col·lectiu de persones grans amb deteriorament cognitiu.

A través del treball realitzat pels mateixos participants del programa REMS, on es posaven de manifest reflexions i les seves vivències del dia a dia, es va realitzar el "Decàleg de bones pràctiques: Com volen ser tractades les persones amb dèficits de memòria", on a partir de deu punts, les persones amb deteriorament cognitiu indiquen a la població aspectes a tenir en compte relacionats amb la desorientació, la comunicació, la mateixa identitat i l'aïllament social.

Amb motiu del Dia Internacional de la Solidaritat i la Cooperació entre generacions, que es celebra avui dia 29 d'abril, des de l'Espai Social de Vilanova s'ha promogut una acció

**Vilanova i la Geltrú, 29 d'abril de 2021**

de sensibilització de la realitat viscuda per les persones amb deteriorament cognitiu, a través de la divulgació del Decàleg de bones pràctiques als alumnes de primària i secundària de dues escoles de Vilanova i una de Sitges. L'objectiu és que els joves del municipi coneguin el projecte, reflexionin i s'impliquin en la seva divulgació traslladant-ho als seus familiars i coneguts per anant ampliant la consciència *Dementia Friendly*.

### Acció Dementia Friendly intergeneracional

Els alumnes de primària de l'Escola La Ginesta de Vilanova i de l'Escola PIA de Sitges, i els de secundària de l'Escola El Cim de Vilanova han visualitzat [un vídeo realitzat per les professionals de l'Espai Social i pels participants REMS](#), on ells mateixos expliquen com volen ser tractats i encoratgen als joves a participar en l'acció de sensibilització. Tot seguit han realitzat un petit debat al voltant dels diferents prejudicis que existeixen en referència a la vellesa, així com a l'adolescència, creant empatia i relacions entre generacions.

De manera opcional, els alumnes poden generar respostes al llarg de les següents setmanes que s'enviaran als participants REMS compartint la seva experiència i opinió vers el Decàleg i l'acció de difusió. O bé, es pot fer una connexió en directe a través d'alguna plataforma de videotrucada, on les persones grans i l'alumnat puguin compartir l'experiència viscuda i els seus punts de vista.

Amb aquesta acció *Dementia Friendly*, la Fundació continua treballant per les persones amb l'objectiu de transmetre una imatge positiva de la vellesa i de les persones grans amb demència; així com la imatge d'una ciutat i una societat sensible i inclusiva, fent visible l'existència d'aquesta realitat social. La finalitat última és que la "Comunitat Dementia Friendly" s'estengui a la resta dels 25 espais Socials que la Fundació té repartits per Catalunya.

**Vilanova i la Geltrú, 29 d'abril de 2021**

## El projecte "Vilanova i la Geltrú Dementia Friendly"

La Fundació va posar en marxa aquest projecte de Comunitat *Dementia Friendly*, la primera a l'estat Espanyol, seguint models internacionals ja existents, com Japó, on va sorgir al 2004; Bèlgica, Alemanya o Anglaterra.

El projecte es va iniciar al 2017 amb un treball amb els participants del programa REMS de l'espai Social de Vilanova. Com a protagonistes del projecte, els més de 40 participants del programa es van organitzar en grups per reflexionar, compartir i explicar quines són les dificultats amb les quals es troben diàriament quan surten al carrer, relacionades amb aspectes com la memòria, la desorientació, la comunicació, la pròpia identitat i l'aïllament social.

Un cop recollida aquesta informació de primera mà per part dels protagonistes i dels seus familiars, aquestes vivències es van materialitzar en un decàleg que té per títol "Com volem ser tractades les persones amb dèficits de memòria", i que presenta pautes i consells que tenen com a objectiu millorar la convivència i promoure les bones pràctiques.

El projecte compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Vilanova, i el disseny i la marca està feta per Cristina Jiménez, alumna de CFGS de Gràfica Publicitària de l'EMAID, l'Escola Municipal d'Art i Disseny de Vilanova.

## El programa de reforç de la memòria de la Fundació

REMS és un programa de la Fundació Catalunya La Pedrera adreçat a persones amb deteriorament cognitiu, que siguin autònomes en les seves activitats de la vida diària i tinguin la necessitat de mantenir-se actives i ser actores del seu propi procés. El programa té per objectiu millorar la qualitat de vida dels participants, promovent el seu apoderament i fomentant les relacions interpersonals.

Més informació - Premsa Fundació Catalunya La Pedrera:

[premsa@fcatalunyalapedrera.com](mailto:premsa@fcatalunyalapedrera.com)

Lluïsa Oller Tel. 638 44 94 69