

Apúntate a **VIVIR EN BIENESTAR**

¡Es tu momento!



¿Tienes más de 60 años?

Mejora tu bienestar emocional,
promueve tu salud
y conoce gente nueva.

**Fundació
Catalunya
La Pedrera**

VIVIR EN BIENESTAR

Favorecemos el bienestar emocional y las relaciones sociales en personas mayores de 60 años.

Promovemos tu bienestar emocional para vivir con ilusión y motivación el día a día. Podrás mejorar tu salud y conocer gente nueva.

Fomentamos un envejecimiento saludable y te acompañamos en tu proyecto de vida.

Incidimos en la salud de manera global a partir de actividades dinamizadas por un equipo de profesionales cálido y cercano, liderado por una psicóloga. Trabajamos basándonos en las necesidades, historias de vida y preferencias de las personas que conforman el grupo.

Tipo de actividades Emocionales, físicas, creativas, hábitos saludables, retos cognitivos, salidas de ocio y culturales y nuevas tecnologías.

¿Dónde? En los Espacios Sociales de la Fundación, unos equipamientos seguros, amplios y acogedores.

Espacios Sociales

Barcelona-Montbau

C/ Àngel Marquès, 14-18 - 934 280 577
bcnmontbau@espaisfcatalunyalapedrera.org

Lleida

C/ Riquer, 1 - 973 243 019
lleida@espaisfcatalunyalapedrera.org

Mollerussa

Avinguda del Canal, s/n - 973 602 323
mollerussa@espaisfcatalunyalapedrera.org

www.fundaciocatalunya-lapedrera.cat

