



Una **olla** és un estri de cuina rodó, de metall, terrissa o altre material ventrut, generalment amb dues nanses, amb tapa opcional, que serveix per a cuinar, fer bullir líquids... L'olla de pressió és una olla especial per a la cocció ràpida dels aliments.

El **Xiprer** és una conífera, un arbre amb forta càrrega simbòlica i amb molts usos. Pot arribar a fer 35 metres d'alt i viure més de mil anys.

La **Fundació el Xiprer** és una entitat privada sense ànim de lucre. La comunitat d'El Xiprer va començar a la família del Xavier Quincoces i la Mercè Riera, arran de la seva inquietud per cercar el sentit a la vida, ja fa més de quaranta anys. Acol·lir és acompanyar, escoltar, fer presència a la vida de les persones.

Núria o **Maria de Núria**, informalment Nuri, és un nom femení d'origen preromà de la família lingüística ibero-basca-Aquitania. Significa "lloc entre valls". L'any 2012 era el 7è nom femení més freqüent a Catalunya, amb un màxim registrat a la dècada del 1970. A la Vall de Núria, al Ripollès, on hi ha el Santuari dedicat a aquesta Mare de Déu, s'hi va signar l'Estatut d'Autonomia català del 1932 mentre Francesc Macià era el president de la Generalitat.

Olla de Núria (Puigmal 2911m i els 14 cims del recorregut clàssic)

Núria es troba al bell mig de l'alta muntanya dels Pirineus. El santuari és gairebé a 2000 m d'altitud, en el punt on conflueixen tres valls: a ponent hi ha la vall de Finestrelles, amb la vall subsidiària de la coma de l'Embut; al nord la vall d'Eina, i a llevant la vall de les Molleres, formada per la de Noucreus i la de Noufonts.

El conjunt de totes aquestes altes valls constitueix una capçalera muntanyenca encerclada per una llarga i alta carena semicircular que la tanca per l'est, el nord i l'oest per damunt dels 2.700 metres; el cim més alt és el Puigmal (2.910 m). Pel sud, un rocam dur i enlairat tanca el conjunt d'aquestes valls.



Les aigües del Riu de Núria poden escolar-se només per unes estretes i profundes gorges excavades enmig d'aquesta roca dura, fins a trobar-se amb la vall de Freser, riu que a Ripoll s'uneix al Ter. Tot plegat fa que, a Núria, el relleu sigui abrupte i el clima fred i plujós. Hi dominen els boscos de roure, de pi roig i de pi negre, però, als vessants més alts, només pot subsistir-hi el prat alpí. L'accés ha estat tradicionalment difícil, en especial a l'hivern, amb els corriols nevats i glaçats. Avui, el cremallera permet l'accés a tothom.

REpte

Recorregut clàssic:

El recorregut clàssic, però sempre espectacular, de l'Olla de Núria es comença des del Santuari. Pugem cap al Puigmal, la pujada més llarga del recorregut i seguim el camí fressat de la carena, cap al pic petit de Segre, Pic de Segre, Puig del coll de Finestrelles, Pic de Finestrelles, Pic de Núria, Puig del Coll d'Eina, Noufonts, Noucreus, Pic de la Fossa del Gegant, Pic Alt de les Arques, Pic de Rocs Blancs, Fontnegra, Pic de la Pala, i Pic de l'Àliga.

Com a prova de fe que hi heu pujat, només caldrà que ens feu arribar fotografies als cims (o només en un d'ells) fent de qualsevol forma que us passi pel cap, el símbol d'una X que simbolitza El Xiprer.

Envia la prova de qualsevol modalitat a larocasolidari@gmail.com, o etiqueta a Instagram [@rocasolidari](https://www.instagram.com/rocasolidari) i [@lapedrera_fundacio](https://www.instagram.com/lapedrera_fundacio) o a Twitter [@pedrerafundacio](https://twitter.com/pedrerafundacio) amb els hashtags [#Memoran7um](https://twitter.com/hashtag/Memoran7um) [#elvalordelamemoria](https://twitter.com/hashtag/elvalordelamemoria) [#RSolidariREMS](https://twitter.com/hashtag/RSolidariREMS)

