

Granollers, 16 de desembre de 2021

El Programa REMS de la Fundació Catalunya La Pedrera, nou repte de l'associació La Roca Solidari

L'Espai Social de Granollers ha acollit la presentació de 'El valor de la memòria', nou projecte solidari de l'entitat vallesana pel 2022

Durant la presentació s'ha explicat el Programa REMS de la Fundació i el 7 reptes esportius que ajudaran a fer-ne difusió

L'objectiu és que la societat agafi consciència de la malaltia d'Alzheimer i que conegui la tasca que s'està duent a terme al Programa REMS

El programa REMS de la Fundació vol mantenir les capacitats de les persones grans el màxim temps possible prioritzant la seva autonomia i benestar emocional

L'Espai Social de Granollers ha acollit la presentació del projecte '[El valor de la memòria](#)' que ha anat a càrrec de: **Mònica Duaigües**, responsable de serveis a la dependència de la Fundació Catalunya La Pedrera, **Francesc González**, president de La Roca Solidari, **Joan Carles Tello**, secretari de La Roca Solidari i **Soad Kholi**, coordinadora Espai Social de Granollers de la Fundació.

El nou projecte emmarca la **col·laboració** entre la **Fundació Catalunya La Pedrera** i **La Roca Solidari** per tal de difondre la tasca social de la Fundació amb les persones amb la malaltia d'Alzheimer i altres demències a [l'Espai Social de Granollers](#). A l'equipament de la Fundació al Vallès Oriental actualment participen **111 persones** al [Programa REMS](#). Els participants es distribueixen en 11 grups, els matins i les tardes, de dilluns a divendres. D'aquests, **35 persones** participen també al [Programa Dina en Companyia](#). Els participants assisteixen un mínim de 3 dies a l'Espai Social on són atesos per **21 professionals i voluntaris**. L'objectiu del Programa REMS és mantenir el màxim temps possible les seves **capacitats**, prioritzant el seu **benestar emocional** i la seva **autonomia**. I també la dels seus cuidadors.

Per a desenvolupar el projecte 'El Valor de la memòria' i fer difusió del Programa REMS s'ha articulat **Memoran7um**: un conjunt de **7 reptes o activitats esportives preparades per membres de La Roca Solidari**, on es barregen els valors de l'associació vallesana amb l'objectiu de donar a conèixer el Programa REMS de la Fundació Catalunya La Pedrera.

Granollers, 16 de desembre de 2021

- **Repte 1. Tot Suma 100:** Tot Suma 100 és un repte inspirat en la Trailwalker Oxfam Girona, i que té com a nexa d'unió la distància que cal recórrer, compartir camins i respectar el medi natural. És una activitat que es pot fer caminant o corrent o de les dues maneres, gaudint de l'espai natural proper i amb peces arquitectòniques: una torre, un Castell, dos monestirs, unes coves i una alzina, un embassament... També es pot col·laborar en la preservació del medi natural de les rutes proposades, fent recollida de material plàstic i brossa que es pugui trobar, amb la idea d'aportar un granet de sorra en la conservació d'aquests llocs emblemàtics.
- **Repte 2. La conquesta de l'Empordà:** La conquesta de l'Empordà és un repte inspirat en la Oncotrail de Girona. Per això es recomana que es faci a les comarques de l'Empordà. El repte ha de permetre esdevenir triatletes per un dia gaudint d'aquesta meravellosa comarca. El repte permet sumar uns quilòmetres en 3 modalitats: nedant, corrent i/o caminant i anant en bicicleta.
- **Repte 3. Una olla pel xiprer:** Una olla pel xiprer és un repte per fer el recorregut clàssic però sempre espectacular de l'Olla de Núria, començant des del Santuari. La ruta continua pujant cap al Puigmal, la pujada més llarga del recorregut i seguint el camí fressat de la carena, cap al pic petit de Segre, Pic de Segre, Puig del coll de Finestrelles, Pic de Finestrelles, Pic de Núria, Puig del Coll d'Eina, Noufonts, Noucreus, Pic de la Fossa del Gegant, Pic Alt de les Arques, Pic de Rocs Blancs, Fontnegra, Pic de la Pala i Pic de l'Àliga.
- **Repte 4. Tots els camins porten a casa:** La ruta prehistòrica del Vallès és un repte per entendre el concepte de desarrelament, apropant-nos a la forma de viure de les nostres civilitzacions prehistòriques, que adoptaven el nomadisme com manera de viure. No tenien allotjament fixe, feien casa seva on el camí els portava. Així que, fent honor a la memòria d'aquells que són part del nostre remot passat, es proposa el repte de fer aquesta ruta per viure i submergir-se en els paisatges que van refer i desfer els nostres avantpassats.
- **Repte 5. Rutes perdudes:** El repte de "Les Rutes Perdudes" permet recuperar aquelles rutes antigues que molts dels nostres avantpassats, no molt llunyans en el temps, van recórrer per diferents motius (per lleure, per motius laborals i/o comercials, per sobreviure...) i que segur que tenen milers d'històries al darrere. Són, doncs, les rutes dels nostres grans aquelles que us animem a fer. Coneixent no només la ruta en si, sinó també els motius pels quals les feien i les seves vivències.
- **Repte 6. Mirador d'històries:** El repte dels Miradors permet visitar aquests espais naturals sumant l'esport i el valor de la memòria de la gent gran. Els nostres grans són uns herois que han anat modelant la seva pròpia història fins el dia d'avui, que vindria a ser com les vistes espectaculars des d'un mirador. El repte està dividit en

Granollers, 16 de desembre de 2021

quatre nivells de dificultat, que permet assolir des del nivell bàsic fins a l'històric que consisteix en completar la ruta GR5 dels senders.

- **Repte 7. La Memòria del Sol:** El repte de la Memòria del Sol permet imaginar la Vida com el transitar del Sol durant un dia qualsevol i així veure que l'únic immutable en el temps, és i serà sempre aquest Sol. El repte comptarà amb l'ajut de l'ocàs i l'alba, des d'un punt geogràfic i especial per a vosaltres, i ens haureu d'aportar en una frase les vivències i records d'aquest lloc i moment viscut.

Per participar als reptes cal fer **inscripció** i, de forma voluntària, realitzar un donatiu per ajudar al Programa REMS. Els participants inscrits tindran un **número de dorsal** i instruccions per assolir el repte en el qual es participa. Els participants també poden fer **difusió** del projecte pujant les seves fotos a les xarxes socials etiquetant la Fundació Catalunya La Pedrera i La Roca Solidari i afegint els Hashtags **#Memoran7um** **#elvalordelamemòria** **#RSolidariREMS**. També es pot fer difusió de la tasca del projecte de La Roca Solidari, en benefici de la Fundació Catalunya La Pedrera, adquirint la **samarreta especialment dissenyada per a "El valor de la memòria"**.

La Fundació Catalunya La Pedrera té com a raó de ser les persones. El Programa REMS està adreçat a persones grans en fases inicials de la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

Més informació - Premsa Fundació Catalunya La Pedrera:

Mar Hurtado 609 034 597 / premsa@fcatalunyalapedrera.com