

Tarragona, 20 de desembre de 2021

# L'Espai Social de Tarragona torna amb els programes REMS i PAE

Es reprèn l'activitat presencial per a persones grans i estudiants a l'Espai Social de la Fundació Catalunya La Pedrera, que ha reobert amb totes les mesures sanitàries

L'objectiu del programa REMS és mantenir les capacitats de les persones grans el màxim temps possible prioritzant l'autonomia i el benestar emocional

El programa d'Acompanyament Educatiu (PAE) és una proposta educativa en horari extraescolar i que té l'objectiu d'ajudar als infants i adolescents a assolir el seu èxit acadèmic i personal

La Fundació Catalunya La Pedrera ha reactivat l'activitat presencial al seu Espai Social de Tarragona, ubicat al carrer Ramón y Cajal, 40. L'Espai Social ja atén als matins a 12 persones grans amb problemes de memòria i, a partir del gener del 2022, atindrà a les tardes fins a 40 infants i adolescents en les activitats extraescolars.

La Fundació Catalunya La Pedrera ha reobert l'Espai Social de Tarragona amb totes les mesures de seguretat necessàries. A més, s'han adaptat les activitats per poder-les fer amb la màxima tranquil·litat. Es obligatori portar posada la mascareta en tot moment i a l'accés es pren la temperatura corporal amb un termòmetre. Es facilita gel hidroalcohòlic durant tota l'estada i es desinfecta el material utilitzat, sobretot en aquelles activitats del programa REMS com l'estimulació física amb fisioterapeuta. A totes les activitats programades, es manté sempre la distància de seguretat recomanada.

## Programa de Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut (REMS)

L'objectiu del [programa REMS](#), Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut, és mantenir el màxim de temps possible les seves capacitats, prioritzant el seu benestar emocional i la seva autonomia. I també la dels seus familiars cuidadors.

REMS, va néixer l'any 2013 com a iniciativa de la Fundació per atendre una necessitat coberta de forma parcial fins al moment: l'atenció a les persones amb deteriorament cognitiu lleu o moderat derivat de malalties neurodegeneratives o del propi procés d'envelliment.

Com a novetat, i a més de les activitats presencials, tots els participants tenen accés a un [Espai virtual](#) que conté dinàmiques per fer des de casa i seguir rutines en el dia a dia, realitzades per l'equip de professionals de la Fundació. Aquesta plataforma va néixer durant el confinament del 2020 per donar resposta a les necessitats dels participants de seguir treballant des de casa les seves capacitats cognitives i físiques.

Tarragona, 20 de desembre de 2021

El REMS a Tarragona està liderat per una psicòloga i compta amb el suport de la coordinació de l'Espai Social, una fisioterapeuta i monitors especialitats en art teràpia, música teràpia o dansa teràpia; a més de les professionals de l'equip tècnic de la Fundació Catalunya La Pedrera.

Els serveis que ofereix el programa són:

- **Activitat cognitiva:** Escollides pels propis participants i dissenyades en relació als seus interessos i històries de vida, afavoreixen el manteniment de la memòria i les funcions relacionades.
- **Activitat física:** Té per objectiu millorar la motricitat general, prevenir la desorientació, mantenir un grau òptim de mobilitat i autonomia, la relació i l'esquema corporal, així com la coordinació i la confiança en un mateix.
- **Activitat d'expressió i creativitat:** Té tres objectius específics: afavorir i fomentar les relacions interpersonals evitant situacions d'aïllament, millorar l'estat d'ànim i l'autoestima dels participants i fomentar la seva autonomia.
- **Suport i assessorament:** El psicòleg o neuropsicòleg és el professional que acompanya i ajuda els participants en el procés de deteriorament cognitiu. Recull les seves preferències, la seva història de vida i conjuntament consensuen un itinerari d'activitats.
- **Suport psicològic individual:** Adreçat als participants i familiars, es tracta d'un servei de suport per ajudar a assimilar el diagnòstic de la malaltia, treballar estratègies d'adaptació a la nova situació i gestionar les emocions, entre d'altres.
- **Fisioteràpia individual:** Adreçat als participants i familiars, complementa l'activitat física que es duu a terme de forma grupal, quan la situació de la persona ho requereix.
- **Monogràfics:** Accions informatives com tallers, col·loquis i conferències sobre temes relacionats amb l'alimentació, adaptació de la llar, millores tècniques o aspectes jurídics, entre d'altres.
- **Activitats intergeneracionals:** Es porten a terme activitats amb els infants que participen en el Programa d'Acompanyament Educatiu (PAE) a l'Espai Social o bé amb escoles de l'entorn.

### Programa d'Acompanyament Educatiu (PAE)

El [programa d'acompanyament educatiu](#) és una proposta educativa en horari extraescolar, dues tardes a la setmana de 17 a 19h, que es troba activa també des del 2013 i que té l'objectiu d'ajudar als infants i adolescents a assolir el seu èxit acadèmic i personal.

Des del programa s'ofereix als infants i joves un **acompanyament acadèmic i emocional** perquè millorin tant el seu rendiment acadèmic com el seu benestar personal. S'ofereix **suport i recursos** perquè adquireixin **estratègies d'estudi i d'aprenentatge**, i alhora entrenin les seves **habilitats socioemocionals**, especialment necessàries perquè puguin afrontar i superar amb èxit situacions complexes i estressants, com les que estem vivint aquests temps de Pandèmia.

Durant el curs també s'ofereixen **activitats de reforç i divulgació dels aprenentatges de ciències a través de webinars temàtics** (especialment en el cas de l'ESO). A més, amb la voluntat de donar **suport a la tasca educativa de les famílies**, s'ofereixen també **tallers periòdics** (presencials i/o en línia) per ajudar i orientar a mares i pares en l'acompanyament emocional i educatiu dels fills i filles.

El PAE s'organitza en **grups de convivència estables**, de 10-12 participants, amb un **educador referent fix** i un **equip de voluntaris estable** assignat a cada grup (amb subgrups més reduïts segons

---

**Tarragona, 20 de desembre de 2021**

el que estableix la normativa Covid19). El programa també compta amb recursos per adaptar el servei al format virtual en casos de confinament (individual o grupal) i en cas de restriccions d'activitats presencials.

El programa d'acompanyament educatiu es reprendrà el proper mes de gener a la ciutat de Tarragona. Les inscripcions ja es troben obertes per als estudiants que vulguin participar i amb matrícula gratuïta fins al 21 de gener.

La Fundació Catalunya La Pedrera té com a raó de ser les persones. A l'Espai Social de Tarragona posa a disposició de grans i joves de programes que volen millorar la seva qualitat de vida i a assolir un benestar emocional.

Més informació - Premsa Fundació Catalunya La Pedrera:

[premsa@fcatalunyalapedrera.com](mailto:premsa@fcatalunyalapedrera.com)

Mar Hurtado Tel. 609034597