
Tarragona, 20 de diciembre de 2021

El Espacio Social de Tarragona vuelve con los programas REMS y PAE

Se reanuda la actividad presencial para personas mayores y estudiantes en el Espacio Social de la Fundación Catalunya La Pedrera, que ha reabierto con todas las medidas sanitarias

El objetivo del programa REMS es mantener las capacidades de las personas mayores el mayor tiempo posible priorizando la autonomía y el bienestar emocional

El programa de Acompañamiento Educativo (PAE) es una propuesta educativa en horario extraescolar y que tiene el objetivo de ayudar a los niños y adolescentes a alcanzar su éxito académico y personal

La Fundación Catalunya La Pedrera ha reactivado la actividad presencial en su Espacio Social de Tarragona, ubicado en la calle Ramón y Cajal, 40. El Espacio Social ya atiende por las mañanas a 12 personas mayores con problemas de memoria y, a partir de enero del 2022, atenderá por las tardes hasta 40 niños y adolescentes en las actividades extraescolares.

La Fundación Catalunya La Pedrera ha reabierto el Espacio Social de Tarragona con todas las medidas de seguridad necesarias. Además, se han adaptado las actividades para poder realizarlas con la máxima tranquilidad. Es obligatorio llevar puesta la mascarilla en todo momento y en el acceso se toma la temperatura corporal con un termómetro. Se facilita hielo hidroalcohólico durante toda la estancia y se desinfecta el material utilizado, sobre todo en aquellas actividades del programa REMS como la estimulación física con fisioterapeuta. En todas las actividades programadas, se mantiene siempre la distancia de seguridad recomendada.

Programa de Refuerzo y Estimulación de la Memoria y la Salud (REMS)

El objetivo del [programa REMS](#), Refuerzo y Estimulación de la Memoria y la Salud, es mantener el máximo tiempo posible sus capacidades, priorizando su bienestar emocional y su autonomía. Y también la de sus familiares cuidadores.

REMS, nació en 2013 como iniciativa de la Fundación para atender una necesidad cubierta de forma parcial hasta el momento: **la atención a las personas con deterioro cognitivo leve o moderado** derivado de enfermedades neurodegenerativas o del propio proceso de envejecimiento.

Como novedad, y además de las actividades presenciales, todos los participantes tienen acceso a un [Espacio virtual](#) que contiene dinámicas para realizar desde casa y seguir rutinas en el día a día, realizadas por el equipo de profesionales de la Fundación. Esta plataforma nació durante el confinamiento de 2020 para dar respuesta a las necesidades de los participantes de seguir trabajando desde sus capacidades cognitivas y físicas.

Tarragona, 20 de diciembre de 2021

El REMS en Tarragona está liderado por una psicóloga y cuenta con el apoyo de la coordinación del Espai Social, una fisioterapeuta y monitores especialidades en arte terapia, música terapia o danza terapia; además de las profesionales del equipo técnico de la Fundació Catalunya La Pedrera.

Los servicios que ofrece el programa son:

- **Actividad cognitiva:** Escogidas por los propios participantes y diseñadas en relación con sus intereses e historias de vida, favorecen el mantenimiento de la memoria y las funciones relacionadas.
- **Actividad física:** Tiene por objetivo mejorar la motricidad general, prevenir la desorientación, mantener un grado óptimo de movilidad y autonomía, la relación y el esquema corporal, así como la coordinación y confianza en uno mismo.
- **Actividad de expresión y creatividad:** Tiene tres objetivos específicos: favorecer y fomentar las relaciones interpersonales evitando situaciones de aislamiento, mejorar el estado de ánimo y la autoestima de los participantes y fomentar su autonomía.
- **Apoyo y asesoramiento:** El psicólogo o neuropsicólogo es el profesional que acompaña y ayuda a los participantes en el proceso de deterioro cognitivo. Recoge sus preferencias, su historia de vida y conjuntamente consensúan un itinerario de actividades.
- **Apoyo psicológico individual:** Dirigido a participantes y familiares, se trata de un servicio de apoyo para ayudar a asimilar el diagnóstico de la enfermedad, trabajar estrategias de adaptación a la nueva situación y gestionar las emociones, entre otros.
- **Fisioterapia individual:** Dirigido a los participantes y familiares, complementa la actividad física que se lleva a cabo de forma grupal, cuando la situación de la persona lo requiere.
- **Monográficos:** Acciones informativas como talleres, coloquios y conferencias sobre temas relacionados con la alimentación, adaptación del hogar, mejoras técnicas o aspectos jurídicos, entre otros.
- **Actividades intergeneracionales:** Se llevan a cabo actividades con los niños que participan en el Programa de Acompañamiento Educativo (PAE) en el Espacio Social o bien con escuelas del entorno.

Programa de Acompañamiento Educativo (PAE)

El [programa de acompañamiento educativo](#) es una propuesta educativa en horario extraescolar, dos tardes a la semana de 17 a 19h, que se encuentra activa también desde 2013 y que tiene el objetivo de **ayudar a los niños y adolescentes a lograr su éxito académico y personal**.

Desde el programa se ofrece a los niños y jóvenes un **acompañamiento académico y emocional** para que mejoren tanto su rendimiento académico como su bienestar personal. Se ofrece **apoyo y recursos** para que adquieran **estrategias de estudio y aprendizaje**, al tiempo que entrenan sus **habilidades socioemocionales**, especialmente necesarias para que puedan afrontar y superar con éxito situaciones complejas y estresantes, como las que estamos viviendo estos tiempos de Pandemia.

Durante el curso también se ofrecen **actividades de refuerzo y divulgación de los aprendizajes de ciencias a través de webinarios temáticos** (especialmente en el caso de la ESO). Además, con la voluntad de **apoyar la labor educativa de las familias**, se ofrecen también **talleres periódicos**

Tarragona, 20 de diciembre de 2021

(presenciales y/o online) para ayudar y orientar a madres si padres en el acompañamiento emocional y educativo de los hijos e hijas.

El PAE se organiza en **grupos de convivencia estables**, de 10-12 participantes, con un **educador referente fijo** y un **equipo de voluntarios estable asignado a cada grupo** (con subgrupos más reducidos según establece la normativa Covid19). El programa cuenta también con recursos para adaptar el servicio al formato virtual en casos de confinamiento (individual o grupal) y en caso de restricciones de actividades presenciales.

El programa de acompañamiento educativo se reanudará el próximo mes de enero en la ciudad de Tarragona. **Las inscripciones ya están abiertas** para los estudiantes que quieran participar y con matrícula gratuita hasta el 21 de enero.

La **Fundació Catalunya La Pedrera** tiene como razón de ser las personas. En el Espai Social de Tarragona pone a disposición de grandes y jóvenes de programas que quieren mejorar su calidad de vida y alcanzar un bienestar emocional.

Más información - Prensa Fundació Catalunya La Pedrera:

premsa@fcatalunyalapedrera.com

Mar Hurtado Tel. 609034597