

Barcelona, 22 de març de 2023

# La Fundació Catalunya La Pedrera organitza la primera regata per l'Alzheimer

**Es tracta de la primera regata a nivell mundial on els participants són les persones amb Alzheimer i altres demències**

**La Fundació Catalunya La Pedrera és pionera en promoure que les persones amb deteriorament cognitiu lleu i moderat segueixin desenvolupant activitats significatives per elles mateixes**

La Fundació Catalunya La Pedrera organitza, juntament amb l'Associació Veles per l'Alzheimer, la I Regata per l'Alzheimer que ha tingut lloc avui dimecres 22 de març al matí. Han sortit a navegar pel litoral barceloní un centenar de persones, entre participants i familiars del Programa de Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut de la Fundació, professionals del programa i patrons de l'entitat.

Aquesta regata és la **primera a nivell mundial** on els participants són les pròpies persones amb Alzheimer i altres demències. La Fundació Catalunya La Pedrera és pionera en promoure que les persones amb deteriorament cognitiu lleu i moderat segueixin desenvolupant activitats significatives per elles mateixes. Des del Programa de Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut (REMS) es treballa per mantenir les capacitats de les persones grans el màxim temps possible prioritant la seva **autonomia i benestar emocional**.

La carrera entre vaixells ha comptat amb **15 velers**, entre els quals en destaquen dos de 18 metres d'eslora que han fet la volta al món: *l'Imoca Escola* i el *Mundus*, que han participat a la Vendée Globe, la volta al món en solitari més important del món. A banda d'aquestes embarcacions, n'hi ha d'altres que han participat en regates oceàniques. **80 persones amb Alzheimer que tenen mobilitat reduïda** han sortit amb una Golondrina per poder seguir la regata dels seus companys i companyes.

Durant la jornada, **Marta Lacambra, directora general de la Fundació Catalunya La Pedrera**, ha assegurat que l'objectiu de la Fundació és aconseguir que el màxim de persones tinguin **un envelliment digne**. "Des de l'inici del programa de Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut, REMS, fa 10 anys, volem que les persones amb inici de deteriorament cognitiu aconseguixin un benestar i una qualitat de vida amb activitats com sortides culturals o a la natura. Amb Veles per l'Alzheimer hem vist que aquestes activitats eren tan positives, i ens hem engrescat tant, que ens hem proposat el repte de fer aquest primera regata a nivell mundial, on les protagonistes són les pròpies persones afectades".

El vincle de la Fundació amb Veles per l'Alzheimer va començar al 2022 i des de llavors s'han realitzat **més de 25 activitats terapèutiques, amb la participació de més de 500 persones**, com ara una visita al Museu Marítim i a l'Aquarium de Barcelona, visita a la llotja de pescadors, navegació a vela, etc.

## **Fundació Catalunya La Pedrera**

La Fundació Catalunya La Pedrera és una fundació privada i independent, liderada per un patronat format per persones expertes. Una fundació amb una clara vocació humanista, perquè el focus de tots els projectes està posat en les persones amb la voluntat de millorar el futur de tothom.

El nostre somni és acompanyar les persones grans perquè tinguin un envelliment tan digne com sigui possible. Per això fem programes que els ajudin a mantenir les seves capacitats i a millorar el seu estat emocional perquè tinguin una bona qualitat de vida. Som la Fundació de les persones.

El programa de Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut, REMS, es fa a **21 espais socials** que la Fundació té repartits per tot Catalunya i on, cada dia, s'atenen un total de **1.400 persones** que estan en fases inicials d'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives.

## **Veles per l'Alzheimer**

Veles per l'Alzheimer és una associació sense ànim de lucre, dedicada a oferir activitats relacionades amb l'entorn marí per afectats, familiars i cuidadors d'Alzheimer. L'objectiu és acostar el col·lectiu d'Alzheimer al mar, i que aquestes persones puguin gaudir dels seus beneficis, serenor, pau, gaudir de la natura, etc...

L'entitat compta només amb 1,5 anys d'història, però en aquest període de temps ha realitzat més de 1.500 serveis per usuaris de diferents entitats d'Alzheimer, així com també per a aquelles famílies o particulars que ho demanen.



**Prensa Fundació Catalunya La Pedrera**  
Anna Bellorbí Tel. 682 73 84 78  
Alba Tosquella Tel. 625 36 55 60  
[premsa@fcatalunyalapedrera.com](mailto:premsa@fcatalunyalapedrera.com)