

**M
SB****MÓN
ST
BENET**

ACTIVITATS I VISITES DEL SERVEI EDUCATIU CURS 2023-2024

**TEMÀTICA MONESTIR • VISITES GUIADES****NIVELL EDUCATIU**

Itinerari de descoberta del monestir

DURADA: 1h 30 min
PREU: 6,50 € per alumne

HI HAVIA UNA VEGADA... UN MONESTIR!

El monestir mil·lenari de Sant Benet ens obre les portes i ens convida a entrar-hi. Qui s'hi atreueix? Junts recorrerem les estances més importants del monestir: l'església, el claustre, les cel·les dels monjos... En algunes de les seves estances ens hi esperen objectes antics que ens serviran per conèixer les històries dels monjos que habitaven el monestir, altres fins i tot per disfressar-nos i, així, endinsar-nos una mica més en l'aventura de la història.

EDUCACIÓ INFANTIL
I CICLE INICIAL
D'EDUCACIÓ
PRIMÀRIA.

Visita medieval

DURADA: 1h 30min
PREU: 6,50€ per alumne

EXPERIÈNCIA MEDIEVAL

Us convidem a fer una immersió en la vida d'un monestir medieval on les veus, els sorolls i les imatges del passat afloren entre les parets mil·lenàries convertint aquesta visita en una experiència singular. Un recorregut pels espais més emblemàtics del monestir (l'església, el claustre, el celler i les cel·les de la galeria de Montserrat) que ens permetrà posar-nos a la pell dels habitants del monestir i conèixer de primera mà com vivien i quin era el seu dia a dia a través d'un potent muntatge museogràfic.

CICLE MITJÀ
I SUPERIOR
D'EDUCACIÓ
PRIMÀRIA,
BATXILLERAT I CICLES
FORMATIUS.

Itinerari de descoberta del monestir

DURADA: 1h 30 min
PREU: 6,50 € per alumne

EL MONESTIR EN JOC

Som a l'any 1002 de la nostra era. Els abats del cenobi de Sant Benet dels últims anys han espoliat i maltractat els béns del monestir. Els monjos, per primera vegada, decideixen elegir ells mateixos el nou abat, i totes les famílies nobles de la contrada presenten el seu candidat. Aquest és el punt de partida d'una visita, amena i diferent, pensada especialment per als alumnes de secundària, que ens portarà pels espais més emblemàtics del monestir de Sant Benet, tot descobrint, a partir de petits reptes, la societat, la vida religiosa i l'art de l'edat mitjana. Al final, la història serà més que un joc.

ESO

Visita modernista

DURADA: 1h
PREU: 5,50 € per alumne

EXPERIÈNCIA MODERNISTA

Un recorregut que ens transporta a l'estiu de 1924 tot travessant les estances del sobreclaustre que el pintor modernista Ramon Casas i la seva família van convertir en residència d'estiu. Viurem un dia amb aquesta família, símbol de la burgesia que va impulsar el Modernisme. Entendrem d'on venien, què pensaven, quins eren els seus gustos i descobrirem la figura d'un dels màxims exponents d'aquest moviment: el pintor Ramon Casas. Música, llum, imatges, olors... ens guiaran a través dels salons i habitacions per viure una experiència insòlita i suggeridora.

CICLE SUPERIOR
D'EDUCACIÓ
PRIMÀRIA, ESO,
BATXILLERAT I CICLES
FORMATIUS.

Taller participatiu a l'entorn de la societat feudal**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9€ per alumne**LA TERRA I EL PODER**

Com es vivia fa més de 800 anys? Què implicava pertànyer a un estament privilegiat? Us proposem conèixer de primera mà la societat feudal jugant a ser pagesos, nobles o monjos. Serà una estona en què, a través d'una sèrie de proves i jocs tradicionals, viurem les desigualtats i també els privilegis que imperaven en l'època feudal, per així entendre una mica més els nostres avantpassats de l'edat mitjana.

CICLES MITJÀ I SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA.

Taller participatiu per conèixer els estils artístics medievals**DURADA:** 1h 30min**PREU:** 9€ per alumne**PEDRA SOBRE PEDRA**

Us atreviu a construir un monestir? Pedra sobre pedra, així és com fa més de mil anys es va aixecar el monestir de Sant Benet. Us proposem convertir-vos en mestres d'obres del romànic i del gòtic però també en constructors de retaules barrocs. Arcs de mig punt, arcs apuntats, galeries del claustre o finestrals gòtics... aquests són els encàrrecs que hem rebut de l'abat del monestir. Però per aconseguir la pedra, les cintres i tot el que necessitem per a la construcció ens caldrà superar diverses proves que ens convertiran en uns autèntics mestres d'obres coneixedors dels estils artístics de Sant Benet.

CICLES MITJÀ I SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA.

Taller de creació plàstica a l'entorn de la tècnica del fresc**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9€ per alumne**FRESCOS DE BUTXACA**

Des dels grecs antics fins als artistes italians del barroc, la tècnica del fresc ha estat utilitzada en multitud d'obres d'art; també en els murs de les esglésies romàniques medievals. Us convidem a descobrir aquesta tècnica mil·lenària i a posar-la en pràctica creant el nostre propi fresc amb autèntic morter de calç i pigments professionals.

I un cop tinguem l'obra acabada, podrem marxar a casa amb un bocí d'art a la butxaca.

CICLE SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA I ESO.

Joc d'investigació al monestir**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9€ per alumne**EL MISTERI DE SANT BENET**

Avui no és un dia normal. Quan el pintor Ramon Casas ha sortit a fer el seu passeig habitual pel Monestir de Sant Benet, la seva casa d'estiueig, ha descobert el que sembla ser un cadàver! Qui és i què hi fa aquí? Una activitat diferent on a través d'un joc d'enigmes farem un viatge per l'art del monestir i descobrirem la història de Sant Benet. Sereu capaços de resoldre el misteri?

ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

Taller de conscienciació sobre la importància dels hàbits saludables aproximant-nos a la cuina**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9€ per alumne**ENTREPANS EXTRAVEGANTS**

La cuinera Júlia Verd té un problema i és que... li han desordenat el rebost! Mentre li donem un cop de mà, descobrirem els ingredients necessaris per fer un bon entrepà: aliments fets de farina, de fruita o de llet. I un cop els tinguem crearem les nostres pròpies combinacions tot preparant les receptes especials de la Júlia Verd, uns entrepans saludables, únics i originals que compartirem amb la resta dels companys!

EDUCACIÓ INFANTIL.

Taller d'experiments a la cuina**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9 € per alumne**XICS LAB**

La científica Papil·la està treballant en un estudi sobre el gust i necessita bons ajudants que amb molta il·lusió l'ajudin a fer els seus experiments. Voleu ajudar-la? Sabeu alguna cosa del gust i de la llengua? I dels secrets de les fruites i les verdures? Tot jugant de maneres noves i sorprenents, experimentarem amb el món dels sentits i les textures. T'ho imagines?

EDUCACIÓ INFANTIL.

Taller d'experiments a la cuina**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9 € per alumne**ELS TASTAOLLETES**

Als científics els encanta provar coses noves, i com que a nosaltres també, a través d'alguns dels seus experiments i les seves receptes jugarem a ser científics per un dia: posarem a prova el nostre sentit del gust mentre descobrim d'on surt la mantega i preparem unes postres que no són el que semblen!

CICLE INICIAL
D'EDUCACIÓ
PRIMÀRIA.**Taller que promou la pràctica culinària i els bons hàbits alimentaris****DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9 € per alumne**FEM CUINETES!**

Amb algunes verdures, unes quantes fruites i un polsim de xocolata, us convidem a preparar un petit àpat mentre juguem a ser xefs per un dia. I com els bons cuiners, abans d'arremangar-nos a la cuina, caldrà mirar-nos bé tots els ingredients per descobrir tots els beneficis que ens aporten mentre participem en un petit concurs. Un cop acabada la feina farem un tastet del nostre petit dinar.

CICLES INICIAL,
MITJÀ I SUPERIOR
D'EDUCACIÓ
PRIMÀRIA.**Taller de cuina i història medieval****DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9 € per alumne**PER SUCAR-HI PA**

El pa era un dels aliments més comuns a l'edat mitjana, però de ben segur que no ens imaginem de què podia estar fet a l'època medieval... Des del blat fins als aglans coneixerem com eren els pans que menjaven els nobles i com eren els que menjaven els pagesos. I per acompanyar el pa descobrirem també la salsa de l'almadroc, condimentada amb refinades espècies vingudes de l'Orient. Elaborarem dues receptes ben diferents que tastarem un cop acabi l'activitat!

CICLES INICIAL,
MITJÀ I SUPERIOR
D'EDUCACIÓ
PRIMÀRIA.**Taller d'experiències científiques i creativitat a la cuina****DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9 € per alumne**SETCIÈNCIES A LA CUINA**

Afinem els sentits i esmolem les idees. En aquest taller resoldrem les respostes a tres preguntes impossibles que ens serviran per descobrir que, a dins la nostra cuina, un dia qualsevol, hi tenen lloc multitud de deliciosos fenòmens químics que fan de la cuina una eina màgica i sorprenent. I com a bons cuiners, acabarem fent un tast dels nostres experiments.

CICLES MITJÀ
I SUPERIOR
D'EDUCACIÓ
PRIMÀRIA I PRIMER
CICLE D'ESO.**Taller concurs que promou la pràctica culinària i els bons hàbits alimentaris****DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 10,50 € per alumne**CORREFOGONS**

Forquilles, culleres, olles, plats i ratlladors... En aquest taller, dividits per equips, participarem en un concurs de cuina molt especial. Com uns xefs professionals, formant equips de treball, caldrà que preparem la nostra recepta en un temps determinat, i seguint el mètode del plat, però no ho tindrem tan fàcil! No tot s'hi val! Cal ser uns cuiners nets i aplicats. Esteu preparats?

ESO I BATXILLERAT.

Taller de cuina històrica**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9 € per alumne**RODA EL MÓN I TORNA AL BORN**

Quan Cristòfor Colom va arribar al que avui dia és Amèrica poc s'imaginava que el seu descobriment tindria tantes implicacions. D'allà van arribar nous productes que revolucionaren les cuines de mig Europa. Us proposem conèixer alguns d'aquests nous productes i a la vegada utilitzar-los preparant tres receptes que sense el viatge de Colom mai haurien estat possibles.

ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

Taller de cuina de l'època medieval**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9 € per alumne**FEM BULLIR L'EDAT MITJANA**

Un viatge pels rebosts i les cuines de l'edat mitjana Quins eren els productes que agradaven més als nostres avantpassats medievals? El sucre, la canyella, les herbes aromàtiques, els llegums, la carn... seran els companys de viatge que guiaran els nostres sentits per descobrir no només com era la societat de l'època, sinó què menjava i per què. Receptes refinades i plats populars obriran el nostre paladar a nous sabors i ens ajudaran a descobrir un retall de la nostra història d'una manera ben diferent.

ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

Taller d'experiències científiques creatives per resoldre problemàtiques alimentàries**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 10,50 € per alumne**FENÒMENS A LA CARTA**

Us imagineu un pastís, un pa de pessic o un púding sense ou? Us proposem viatjar al món de la cuina científica a través del treball que ha fet la Fundació Alícia creant receptaris per a col·lectius amb al·lèrgies i intoleràncies o algun tipus de problemàtica alimentària. Descobrirem recursos com els gelificants, en coneixerem el funcionament i posarem en pràctica les seves propietats elaborant diversos plats saborosos i aptes per a tothom.

SEGON CICLE D'ESO, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

Visita Fundació Alícia**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 6,50 € per alumne**EXPERIÈNCIA FUNDACIÓ ALÍCIA**

La visita a Alícia es planteja com una experiència d'escape en què es tractarà de descobrir qui és o qui són els anomenats Homo alimentarius, predisposats a alimentar-se de manera més saludable. Mitjançant tota una sèrie d'enigmes i de proves, anirem descobrint i coneixent què és i què fa la Fundació Alícia (Alimentació i Ciència), un centre dedicat a la recerca en la cuina que promou la bona alimentació i que treballa perquè tots mengem millor.

BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS.

TEMÀTICA HORT**Taller a l'Hort d'Aprenre****DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9 € per alumne**PLANTA'T A L'HORT**

El nostre pagès necessita ajuda per endreçar l'hort. Veniu a fer de pagesos per un dia i a través de la manipulació, la descoberta i algunes endevinalles coneixerem què s'hi amaga i com funciona, amb les seves fruites i verdures de temporada. Finalment, en plantarem algunes varietats. Tothom a arremangar-se!

EDUCACIÓ INFANTIL I CICLE INICIAL D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA.

Taller de cuina a l'Hort d'Aprenre**DURADA:** 1h 30 min**PREU:** 9 € per alumne**DE L'HORT AL PLAT**

A l'hort coneixerem què és l'agricultura ecològica i quins són els productes de temporada i de proximitat. Amb aquests coneixements podrem collir alguns d'aquests productes i entre tots aprendrem algunes maneres curioses de cuinar-los per poder acabar fent-ne un tast. És per llepar-se'n els dits!

CICLE MITJÀ I SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA.



PROMOCIONS ESPECIALS

Visita al monestir o Fundació Àlicia + taller*	13,50 €
Visita Modernista + taller*	12,50 €
Taller + taller*	16,00 €
Taller Fenòmens a la carta + taller Correfogons	19,00 €

*El taller Fenòmens a la carta i el taller Correfogons tenen un suplement 1,50 € per alumne

—
Suplement visites i tallers en anglès de 30€/grup.

Suplement activitats fora d'horari de 50€/grup.

—
En el cas que el grup sigui inferior a 15 alumnes s'aplicarà un preu per grup equivalent a 15 alumnes.

—
Activitats exemptes d'IVA.

—
Tarifes vàlides per al curs escolar 2023-24

Més informació:

www.monsantbenet.com

info@monsantbenet.com

tel. 938759401