

Barcelona, 2 d'octubre de 2025

A Catalunya 1 de cada 10 persones majors de 65 anys té Alzheimer

La Fundació Catalunya La Pedrera obre un nou espai a l'Eixample per reforçar la memòria i l'autonomia de persones amb Alzheimer

Més de 1.000 m² dedicats al programa de Reforç de la Memòria, amb capacitat per atendre a 250 persones en fases inicials de la malaltia d'Alzheimer i altres demències

L'espai, que estava ubicat al carrer Mallorca, es trasllada a Aragó 518 en unes instal·lacions dissenyades i equipades per fer encara més efectives les activitats del programa de la Fundació i aconseguir que aquestes persones mantinguin les seves capacitats i l'autonomia el màxim de temps possible

Ahir es va fer la inauguració institucional coincidint amb el Dia Internacional de la Gent Gran. L'obertura d'aquest espai amplia la xarxa a 23 equipaments propis que ja té la Fundació a Barcelona, Girona, Lleida i Tarragona

Des de la seva creació al 2013, la Fundació Catalunya La Pedrera ha ajudat a més de 25.000 persones amb Alzheimer, i a les seves famílies

A Catalunya 1 de cada 10 persones majors de 65 anys té Alzheimer. Més de 120.000 persones que pateixen situacions de manca d'autonomia, soledat i incomunicació. Una situació d'angoixa que afecta a tota la família.

Per això la Fundació Catalunya La Pedrera treballa amb aquest col·lectiu, aportant el seu gra de sorra, amb el **programa de Reforç de la Memòria**, i amb un compromís creixent.

També per això **obre nous espais a la ciutat de Barcelona**. Al març, en van ser dos al barri de Gràcia de Barcelona, al juny a Mataró, i ara a la Dreta de l'Eixample, que s'ha inaugurat, **amb motiu del Dia Internacional de la Gent Gran**, i que ha comptat amb la presència del President de la Fundació, **Germán Ramón-Cortés** i de la Directora general, **Marta Lacambra**.

Ja **fa gairebé 12 anys**, la Fundació Catalunya La Pedrera va detectar que els recursos per a les persones grans en les **fases inicials d'Alzheimer** eren molt escassos, deixant desatès un moment clau, quan la persona acaba de rebre el diagnòstic i se sent espantada i perduda. Però també es un bon moment vital per treballar per mantenir les seves capacitats i autonomia el màxim de temps possible.

Això és el que fa la Fundació. Ofereix un **programa personalitzat i efectiu** per mantenir les **capacitats físiques i cognitives d'aquestes persones**, estimulant la memòria, treballant per una bona condició física i emocional, potenciant la socialització i les relacions de suport i amistat entre els nostres participants. L'objectiu final és **millorar la qualitat de vida i el benestar emocional** de les persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat perquè **mantinguin les seves capacitats i l'autonomia el màxim de temps possible**.

El programa de Reforç de la Memòria de la Fundació compta amb un equip de **150 professionals experts**, psicòlegs, neuropsicòlegs i fisioterapeutes que elaboren un **pla d'atenció individualitzat** a partir del diagnòstic, els interessos i la història de vida de la persona, que s'incorpora al grup més adient segons el seu perfil i les seves necessitats.

Tot i que l'atenció és individualitzada, les **activitats són grupals**, perquè les relacions socials i el sentiment de pertinença tenen beneficis contrastats en l'evolució de la malaltia. El suport mutu entre les persones que formen part de cada grup és molt valuós i terapèutic. També s'acompanya, des del primer moment, als familiars, informant-los i orientant-los en tot el procés de la malaltia.

El programa és, per tant, no farmacològic, i un recurs complementari als recursos de salut existents. I aquesta complementarietat queda palesa en la bona relació amb la xarxa catalana de salut: enguany de les **1.739 persones que s'han adreçat al programa**, **943** han estat derivades de la xarxa de Salut, **124 Centres d'Atenció Primària** i **34 hospitals** amb qui es manté una estreta relació. Aquestes derivacions, realitzades pels professionals de la salut, representen el 53% de les persones que s'han interessat en participar al Programa i són fruit de la confiança en uns resultats que, des de l'inici, han estat excel·lents.

Un nou espai a Barcelona adaptat a les necessitats del programa

La Fundació Catalunya La Pedrera amplia la seva oferta de serveis amb la inauguració d'aquest **nou espai de 1.049,70 m² a la Dreta de l'Eixample**, ubicat al carrer Aragó 518, pensat especialment per acollir el programa de Reforç de la Memòria, destinat a persones en fases inicials d'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives.

Aquest nou centre compte amb unes **instal·lacions dissenyades** perquè cada activitat es pugui desenvolupar en un espai adequat, amb l'equipament i els recursos necessaris per garantir la seguretat, la comoditat i el benestar dels participants **amb deteriorament cognitiu lleu o moderat**. Persones en fases inicials de la malaltia d'Alzheimer, i altres malalties neurodegeneratives com el Pàrkinson o que tenen pèrdues de memòria pròpies del procés d'envelliment.

El nou equipament compta amb **sis sales específiques** per al desenvolupament del programa:

- 2 sales d'estimulació cognitiva
- 2 sales d'estimulació física
- 2 sales per activitats creatives i expressives

Això possibilita que **fins a sis grups puguin coincidir en les franges de matí i sis en les de tarda**, oferint un seguiment individualitzat i de qualitat, amb l'objectiu de **mantenir l'autonomia i la qualitat de vida** d'aquestes persones. A més, el centre disposa d'una sala per a familiars i una altra dedicada al programa de prevenció de la salut cognitiva, reforçant l'acompanyament integral tant de les persones participants com de les seves famílies.

Fins ara, el programa de reforç de la memòria al barri de la dreta de l'Eixample atenia a gairebé 180 participants, distribuïts en 4 grups al matí i 4 grups a la tarda. Amb la posada en marxa del nou espai, **es preveu ampliar la capacitat a 250 persones**, garantint activitats adaptades a les necessitats cognitives, físiques i creatives de cadascú.

Amb aquest nou espai, la **Fundació Catalunya La Pedrera reafirma el seu compromís amb la salut cognitiva** i amb la millora de la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer en fases inicials. L'ampliació permet arribar a més ciutadans de Barcelona, oferint una atenció especialitzada i adaptada a les necessitats individuals.

Des del 2013 la **Fundació Catalunya La Pedrera** ha atès a més de **25.000 persones** en els estadis inicials d'aquesta malaltia i les seves famílies. Actualment atén a **més de 2.500 persones i les seves famílies als 23 espais** que té arreu de Catalunya. A partir d'ara s'afegeix aquest nou espai a la xarxa i es continuaran obrint de nous on la demanda no estigui coberta.

Prensa Fundació Catalunya La Pedrera

Lluïsa Oller Tel. 638 44 94 69 / lluïsa.oller@fcatalunyalapedrera.com