

Badalona

Centro: Pl. de la Vila, 4 — 933 843 824 / 679 965 726

Llefià: Av. de Sant Salvador, 51-59 — 933 873 292 / 639 489 432

Barcelona

Borrell: C. del Comte Borrell, 110 — 934 540 337 / 699 627 682

Dreta de l'Eixample: C. d'Aragó, 518 — 932 324 008 / 646 275 817

Gràcia Ramón y Cajal: C. de Ramón y Cajal, 14

— 937 945 217 / 636 352 986

Gràcia Travessera: Travessera de Gràcia, 175

— 932 175 392 / 638 188 837

La Verneda: C. del Treball, 213 — 933 051 703 / 636 807 862

Montbau: C. d'Àngel Marquès, 14-18 — 934 280 577 / 608 539 806

Prosperitat: C. de Pablo Iglesias, 102 — 933 599 168 / 608 382 878

Sants: C. de Sants, 339-343 — 934 320 189 / 648 615 013

Girona C. de Santa Eugènia, 189 — 972 696 651 / 619 989 004

Granollers C. de Joan Prim, 204-206 — 938 495 239 / 618 605 171

L'Hospitalet de Llobregat C. de Prat de la Riba, 227

— 933 381 675 / 696 493 279

Lleida C. de Riquer, 1 — 973 243 019 / 649 110 999

Manresa C. de la Caritat, 14 — 938 744 740 / 638 612 706

Mataró: C. d'en Pujol, 19-25 — 937 865 024 / 650 964 839

Mollerussa Av. del Canal, s/n — 973 602 323 / 629 878 461

Reus C. de Sant Joan, 34 — 977 312 212 / 689 640 899

Sabadell Pl. de Rogelio Soto, 14 — 937 111 582 / 680 208 579

Santa Coloma de Gramenet Av. dels Banús, 110

— 933 868 246 / 648 973 709

Tarragona Av. de Ramón y Cajal, 40 — 977 230 046 / 628 855 940

Terrassa C. d'Antoni Maura, 2 — 935 236 031 / 629 338 229

Vilanova i la Geltrú Rbla. de Salvador Samà, 18

— 938 937 653 / 679 671 949

Fundació

Catalunya

La Pedrera

Más información:

fundaciocatalunyalapedrera.com

envellimentfclp@fcatalunyalapedrera.com

Cómo queremos ser tratadas las personas con déficits de memoria



**La Fundació Catalunya La Pedrera,
por un envejecimiento digno**

Fundació

Catalunya

La Pedrera



Trátame con dignidad

Evita infantilizar el discurso. Cuando hables conmigo, trátame como a una persona adulta.

Inclúyeme en las conversaciones

Evita actuar como si no me tuvieras delante. Si quieres saber cosas sobre mí, me las puedes preguntar.

Si me repito...

Si repito preguntas o acciones, no lo hago voluntariamente. Procura actuar con afecto y tranquilidad.

¿Me puedes ayudar?

Quizás me haga un lío al pagar o que pague dos veces porque he olvidado que ya lo había hecho.

Háblame de forma clara y sencilla

Utiliza mensajes cortos, recurre al gesto, la expresión facial y un tono de voz suave.

¿Me puedes dar alguna pista?

Evita decir «¿No te acuerdas de mí?». Tu cara me resulta familiar, pero no me acuerdo de qué te conozco.

Dedícame unos minutos

Necesito un poco más de tiempo para pensar, responder y reaccionar. ¿No tenemos prisa, no?

Seguro que puedes ayudarme con las nuevas tecnologías

Para descolgar una llamada de móvil o enviar un mensaje, comprar un billete de tren...

Si me dirijo a ti como si te conociera, puedes sonreír amablemente

Es posible que me recuerdes a alguien que conozco o, simplemente, me apetezca hablar contigo.

Si creo una cosa con firmeza, no me lles la contraria. ¡Lo creo de verdad!

Quizás te hablo de hechos o personas que ya no están pero que, en cambio, para mí, son muy reales.

Si ves que he perdido la orientación, ¿puedes ayudarme a regresar a casa?

Busquemos un punto de referencia, intenta saber dónde vivo o llama a la Policía.

Utiliza el sentido del humor

Si digo o hago alguna cosa que te genera incomodidad, procura hacer uso del sentido del humor en vez de recriminármelo o discutir.