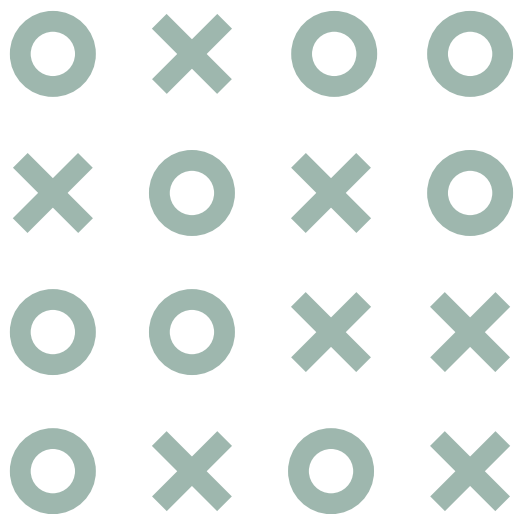


Programa de **Reforç de la Memòria**

**La Fundació Catalunya La Pedrera,
per un envelliment digne**



**Fundació
Catalunya
La Pedrera**

Què fem?

Millorem la qualitat de vida i el benestar emocional de persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat, perquè mantinguin les capacitats i l'autonomia el màxim de temps possible.

Ens dirigim a persones en **fases inicials** d'Alzheimer o Parkinson, afectades per un ictus, o amb dèficits de memòria propis del procés d'envelliment. Ens posem a la disposició de les famílies, cuidadores no professionals, per orientar-les i donar-los suport.

Com ho fem?

Elaborem un **pla individualitzat** a partir del diagnòstic, els interessos i la història de vida de la persona.

El nostre enfocament és participatiu i socialitzador, **no farmacològic**, amb dinàmiques que incorporen **teràpies per a millorar la salut cerebral** segons els descobriments més recents en el camp de la neurociència.



El nostre equip

Professionals de psicologia i neuropsicologia, de fisioteràpia, d'expressió i creativitat, i de treball comunitari especialitzats en malalties neurodegeneratives.

Activitats

Estimulació cognitiva

Reforça i manté la memòria i les funcions cognitives relacionades.

Estimulació física

Millora la motricitat general. Ajuda a mantenir la mobilitat i l'autonomia.

Activitat d'expressió i creativitat

En un format lúdic, inclou activitats artístiques, plàstiques o musicals. Promou les relacions interpersonals i millora l'estat d'ànim i l'autoestima.

Assessorament i suport a les famílies

Informació sobre l'evolució de la malaltia, amb eines i estratègies per a afrontar-la.

Participació en grups d'ajuda terapèutica, conduïts per professionals de psicologia.

Serveis complementaris

- Servei de dinars.
- Serveis individuals: suport psicològic, estimulació cognitiva i/o física.

Badalona

Centre: Pl. de la Vila, 4 — 933 843 824 / 679 965 726

Llefià: Av. de Sant Salvador, 51-59 — 933 873 292 / 639 489 432

Barcelona

Borrell: C. del Comte Borrell, 110 — 934 540 337 / 699 627 682

Dreta de l'Eixample: C. d'Aragó, 518 — 932 324 008 / 646 275 817

Gràcia Ramón y Cajal: C. de Ramón y Cajal, 14

— 937 945 217 / 636 352 986

Gràcia Travessera: Trav. de Gràcia, 175 — 932 175 392 / 638 188 837

La Verneda: C. del Treball, 213 — 933 051 703 / 636 807 862

Montbau: C. d'Àngel Marquès, 14-18 — 934 280 577 / 608 539 806

Prosperitat: C. de Pablo Iglesias, 102 — 933 599 168 / 608 382 878

Sants: C. de Sants, 339-343 — 934 320 189 / 648 615 013

Girona C. de Santa Eugènia, 189 — 972 696 651 / 619 989 004

Granollers C. de Joan Prim, 204-206 — 938 495 239 / 618 605 171

L'Hospitalet de Llobregat C. de Prat de la Riba, 227

— 933 381 675 / 696 493 279

Lleida C. de Riquer, 1 — 973 243 019 / 649 110 999

Manresa C. de la Caritat, 14 — 938 744 740 / 638 612 706

Mataró: C. d'en Pujol, 19-25 — 937 865 024 / 650 964 839

Mollerussa Av. del Canal, s/n — 973 602 323 / 629 878 461

Reus C. de Sant Joan, 34 — 977 312 212 / 689 640 899

Sabadell Pl. de Rogelio Soto, 14 — 937 111 582 / 680 208 579 **Sant**

Feliu de Guíxols Ctra. de Palamós, 277 (Edifici Creu Roja)

— 638 307 721

Santa Coloma de Gramenet Av. dels Banús, 110

— 933 868 246 / 648 973 709

Tarragona Av. de Ramón y Cajal, 40 — 977 230 046 / 628 855 940

Terrassa C. d'Antoni Maura, 2 — 935 236 031 / 629 338 229

Vilanova i la Geltrú Rbla. de Salvador Samà, 18

— 938 937 653 / 679 671 949

Fundació

Catalunya

La Pedrera

Més informació:

fclp.cat

envellimentfclp@fclp.cat